

1. Fundur farsældarráðs Vestfjarða



13. maí 2026
Baldurshagi
Bíldudal

1. Fundur Farsældarráðs Vestfjarða

Dagskrá fundar

- 10:30 Opnun fundarins
Verkefnastjóri farsældarráðs, ungmennaráð Vestfjarða & stjórnarformaður farsældarráðs
- 10:50 Farsældarkviss
Kviss um farsældina, verðlaun í boði
- 11:00 Íslenska Æskulýðsrannsóknin: lykiltölur fyrir Vestfirði
- 11:20 Barnvæn sveitarfélög
Marín Rós Eyjólfsdóttir, verkefnastjóri barnvænna sveitarfélaga hjá Unicef & sérfræðingur í innleiðingu Barnasáttmálans
- 11:40 Staða sveitarfélaga í innleiðingu farsældarlaga
Niðurstöður könnunar um stöðuna á Vestfjörðum & Sólveig Norðfjörð, verkefnastjóri farsældar hjá Ísafjarðarbæ
- 12:20 Myndataka
- 12:30 Hádegismatur
- 13:00 Samvinna í þverfaglegum hópum
- 14:15 Hvað verður í aðgerðaráætluninni?
Frá áherslu að aðgerð
- 15:00 Samantekt og næstu skref
- 15:30 Fundi slitið



Íslenska æskulýðsrannsóknin

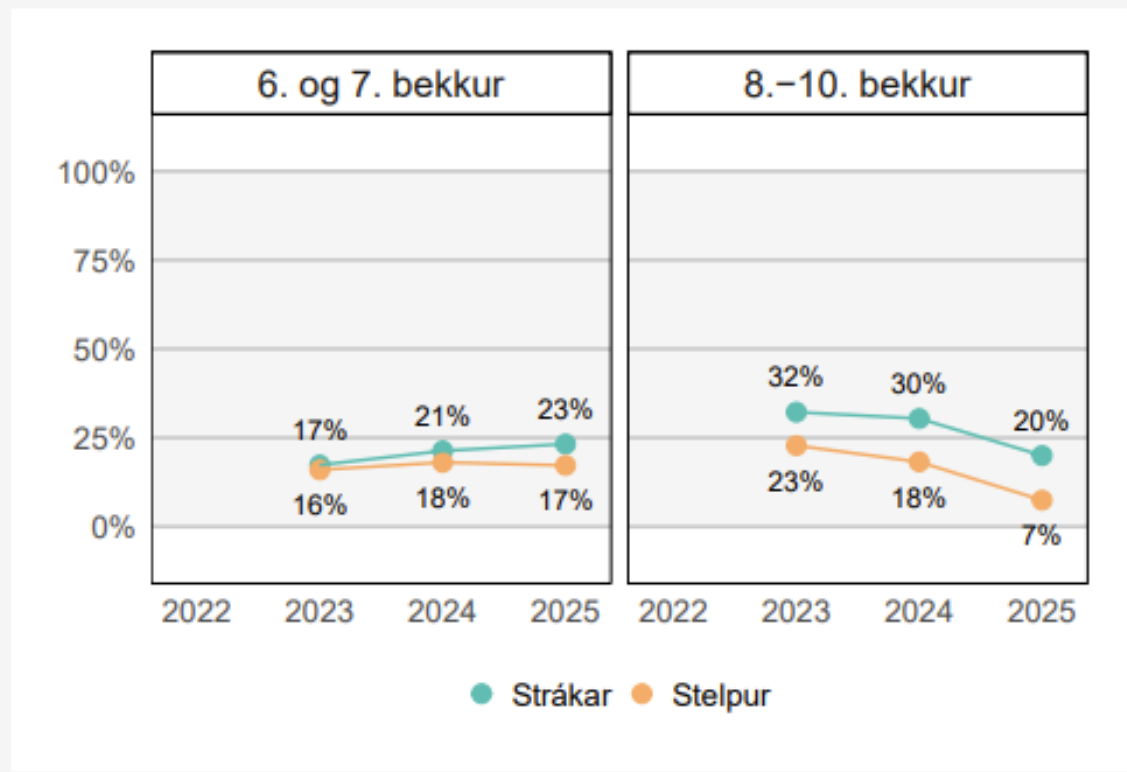
Lykiltölur fyrir Vestfirði



Formáli: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólfreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti.“

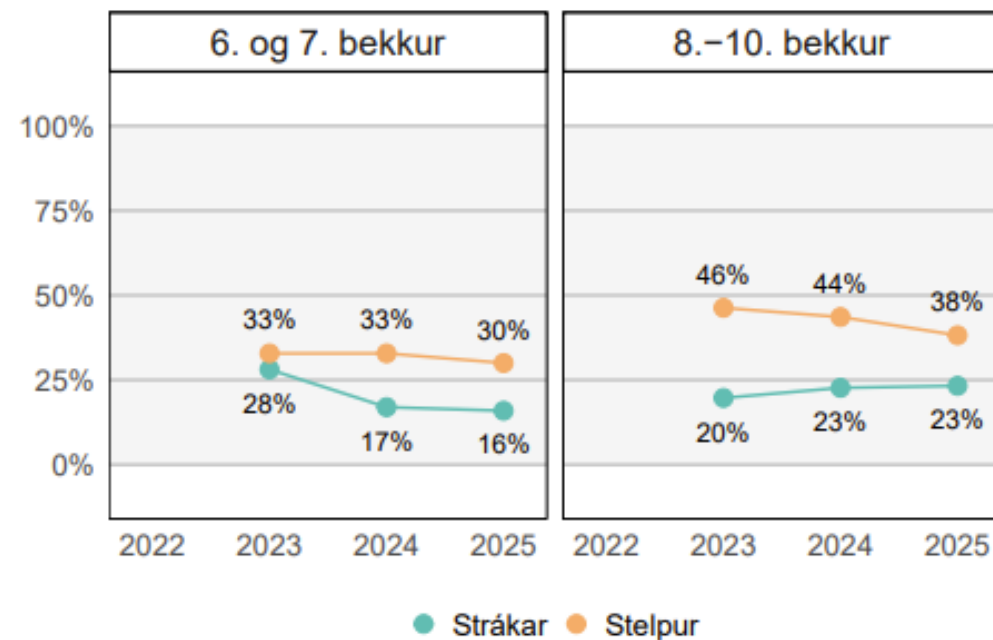
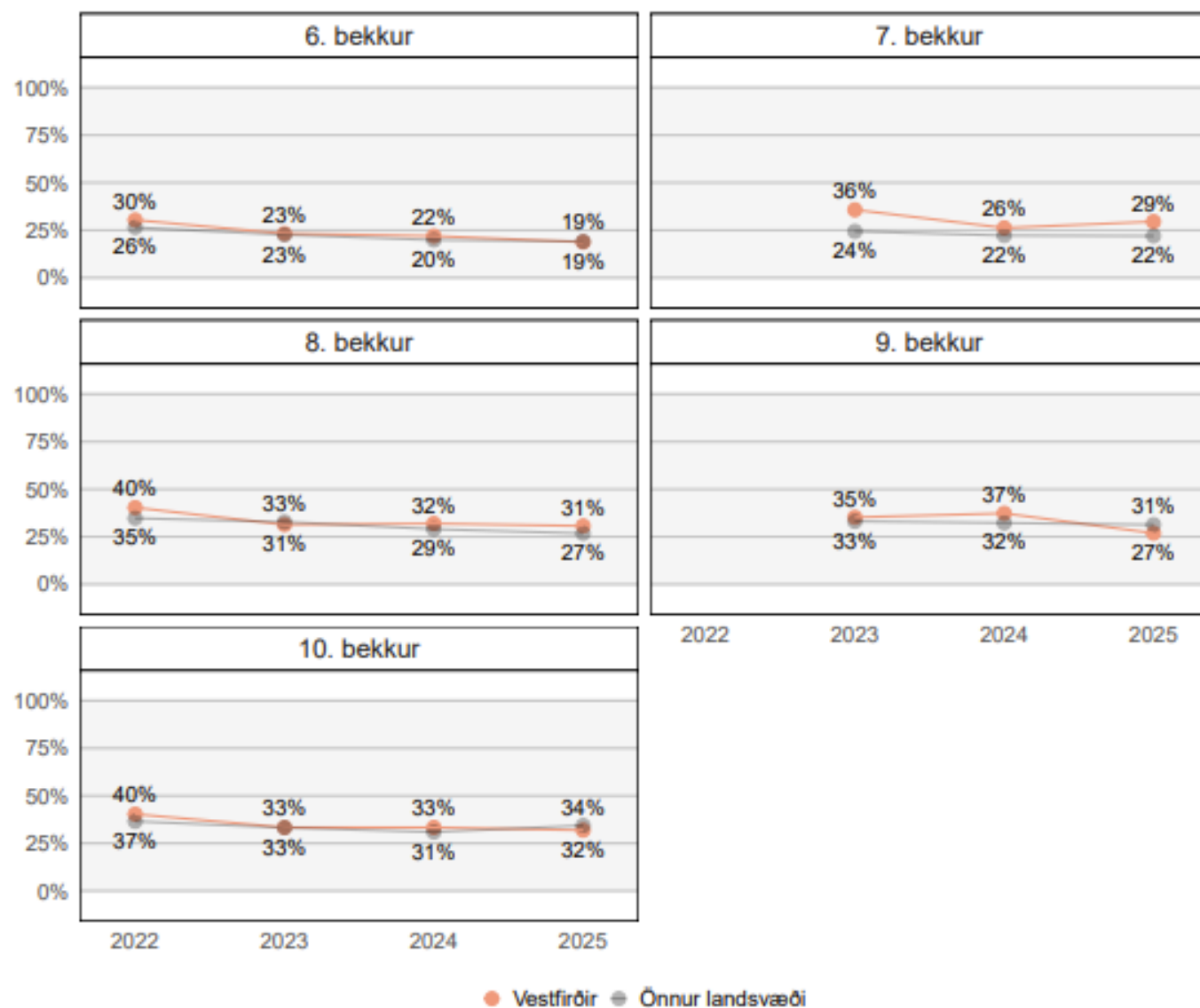
Spurning: „Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.



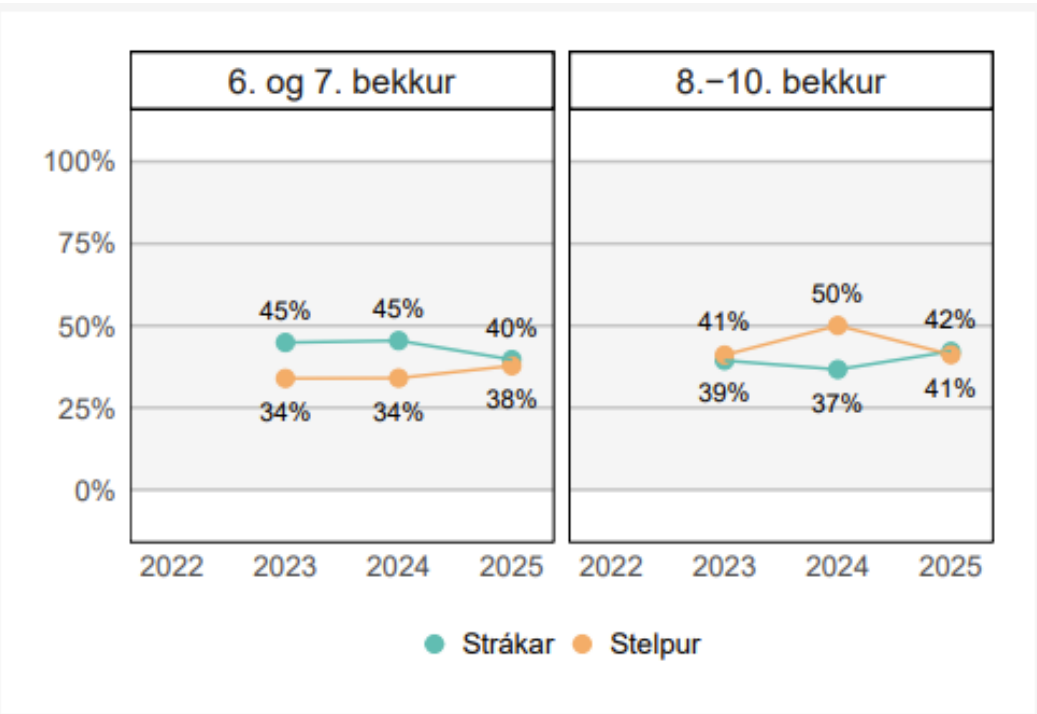
Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



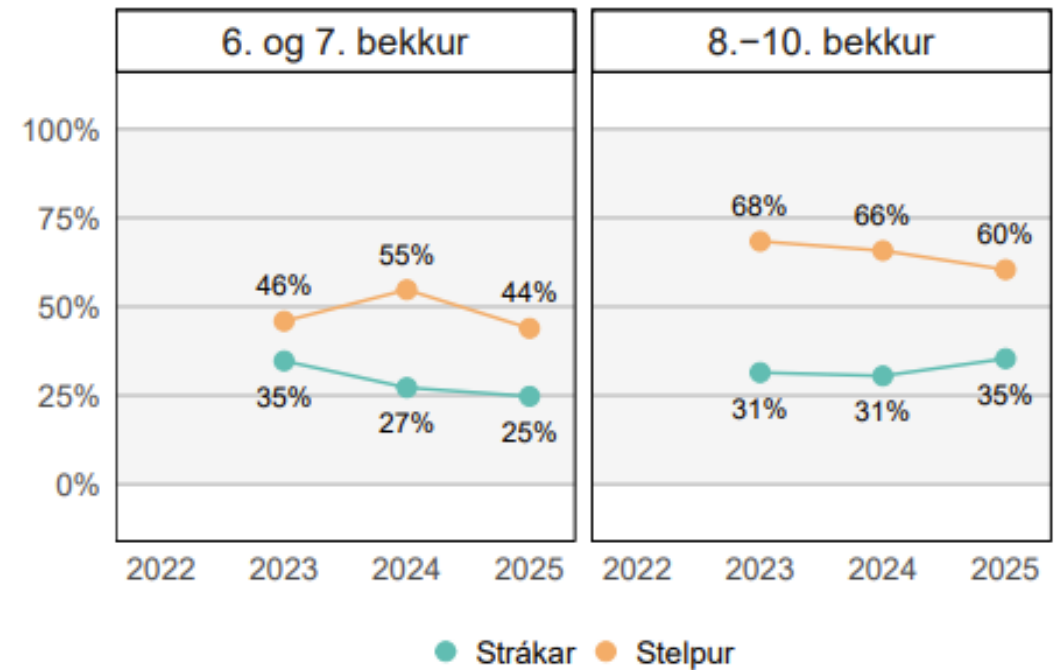
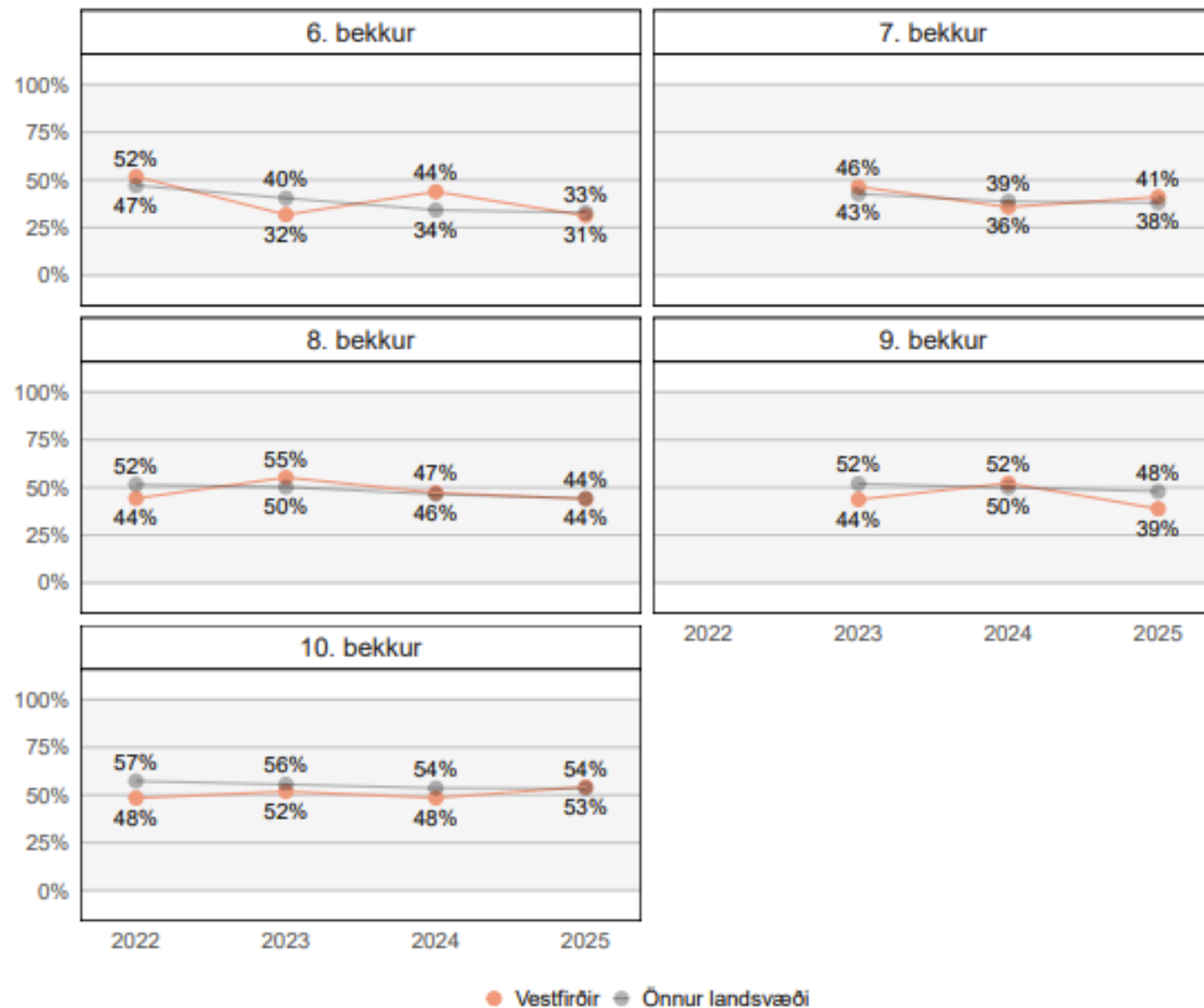
Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“



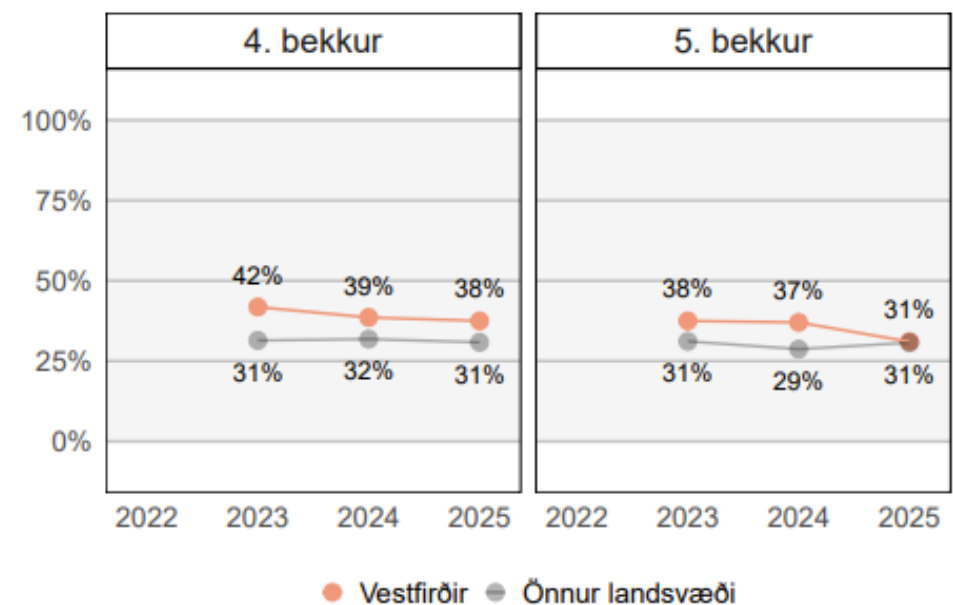
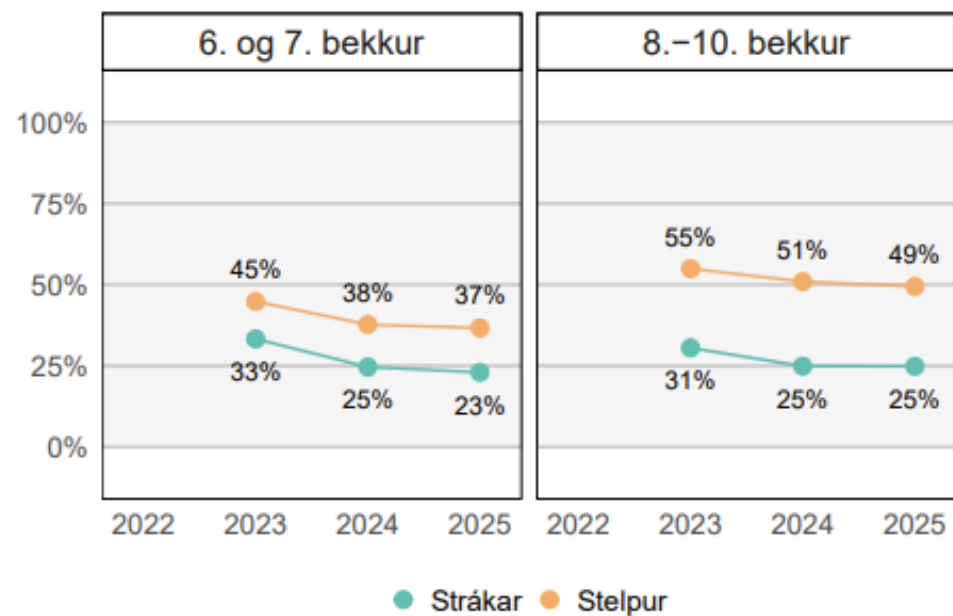
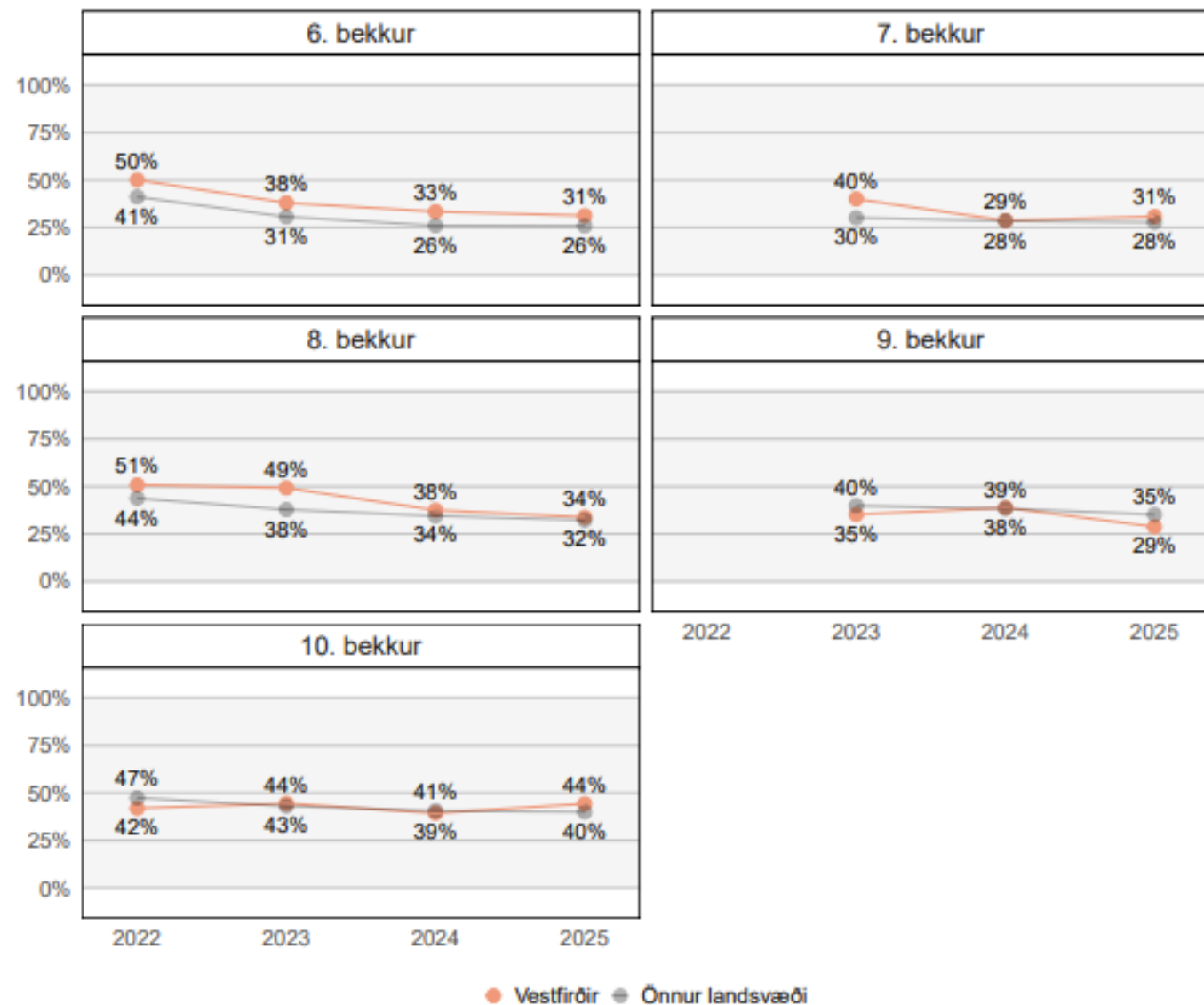
Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



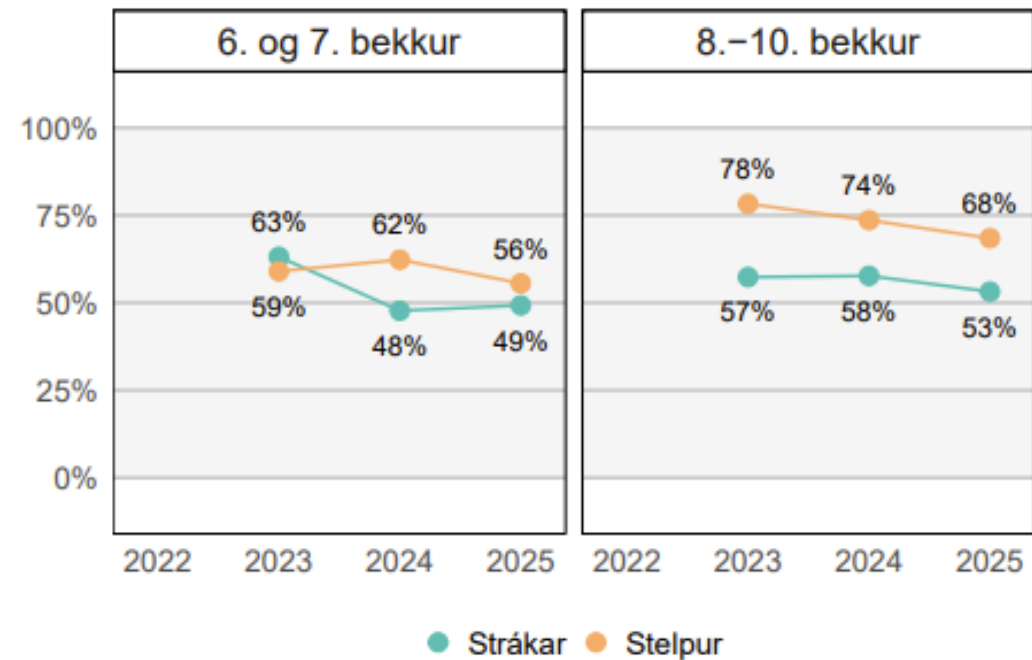
Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



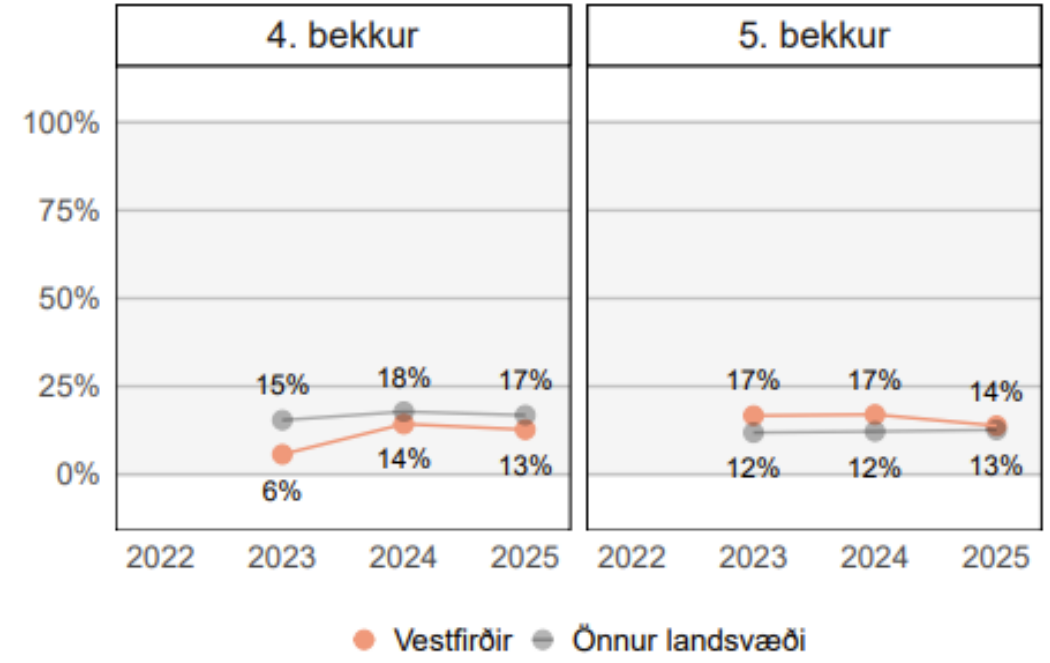
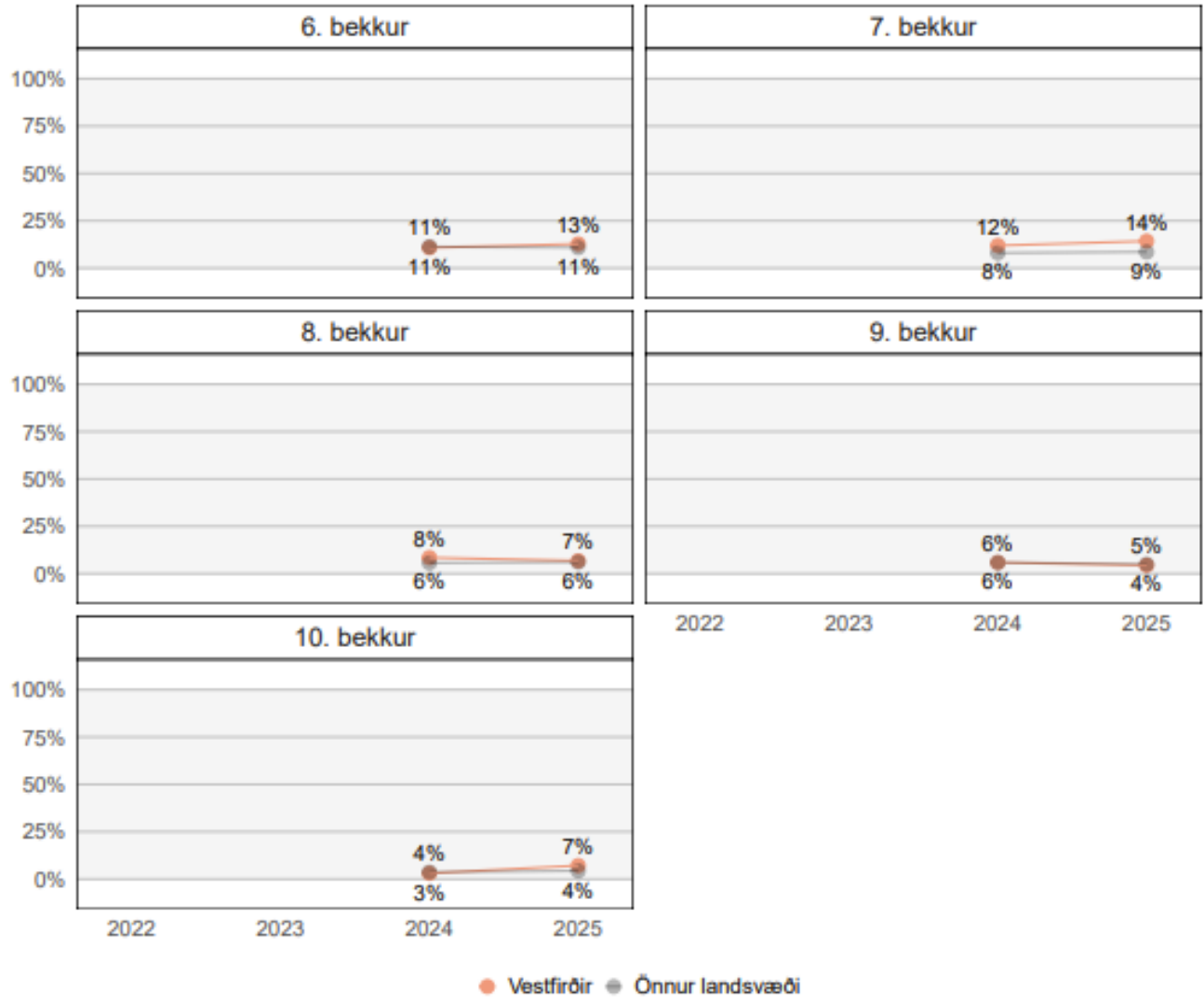
Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir þirringi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



Spurning: „Hversu oft á síðustu 30 dögum borðaðirðu ekki vegna þess að það voru ekki til nægir peningar til að kaupa mat?“

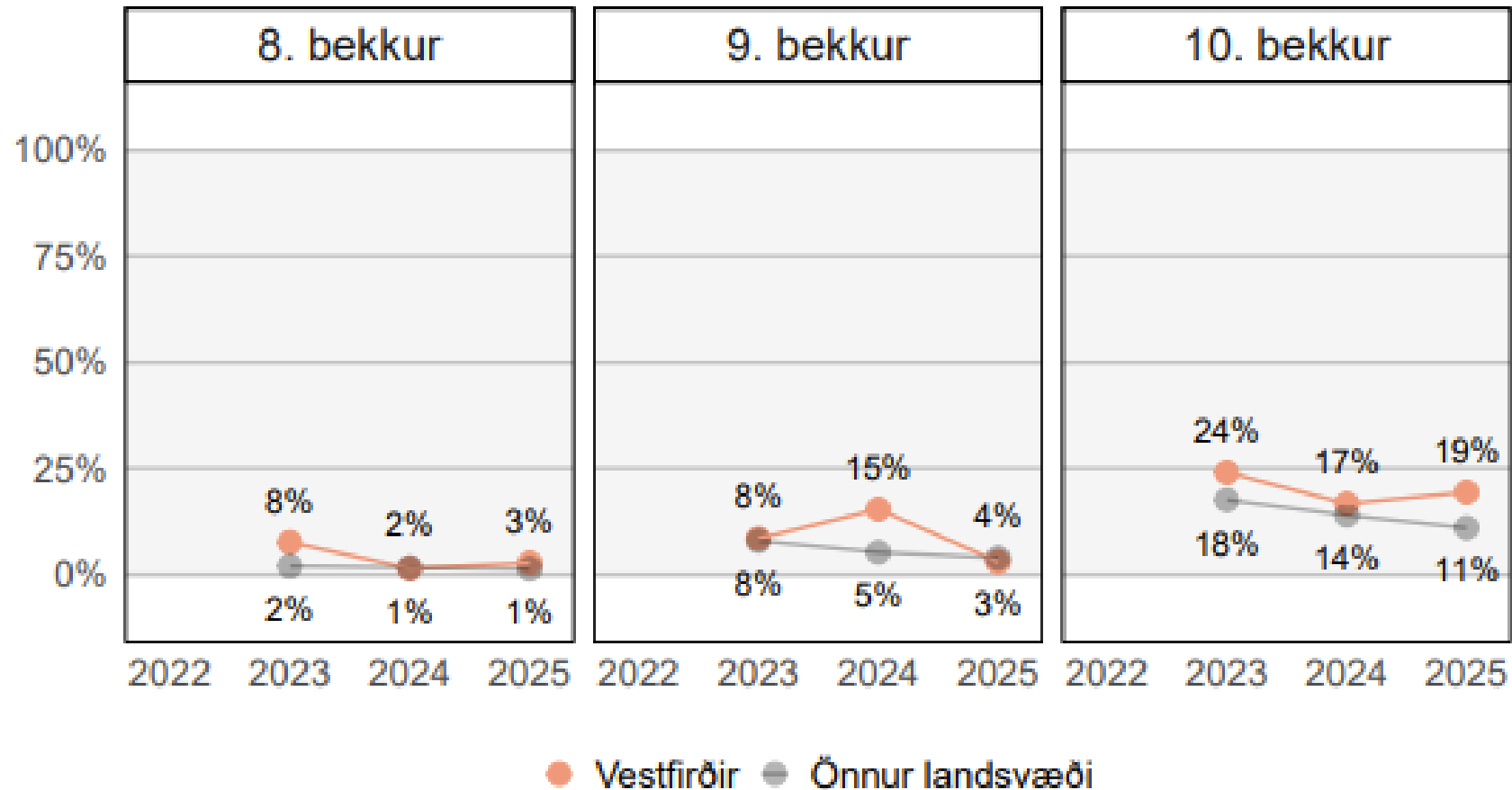
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Um það bil einu sinni í viku“ „2 til 3 sinnum í viku“ „4 til 5 sinnum í viku“ eða „Á hverjum degi eða næstum hverjum degi“



Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

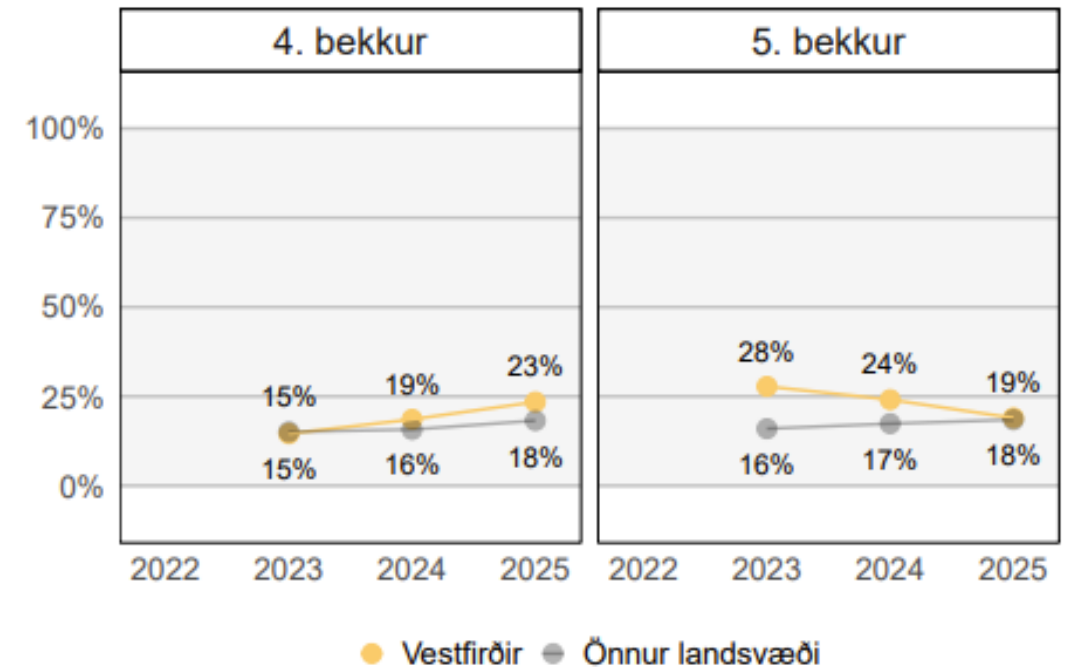
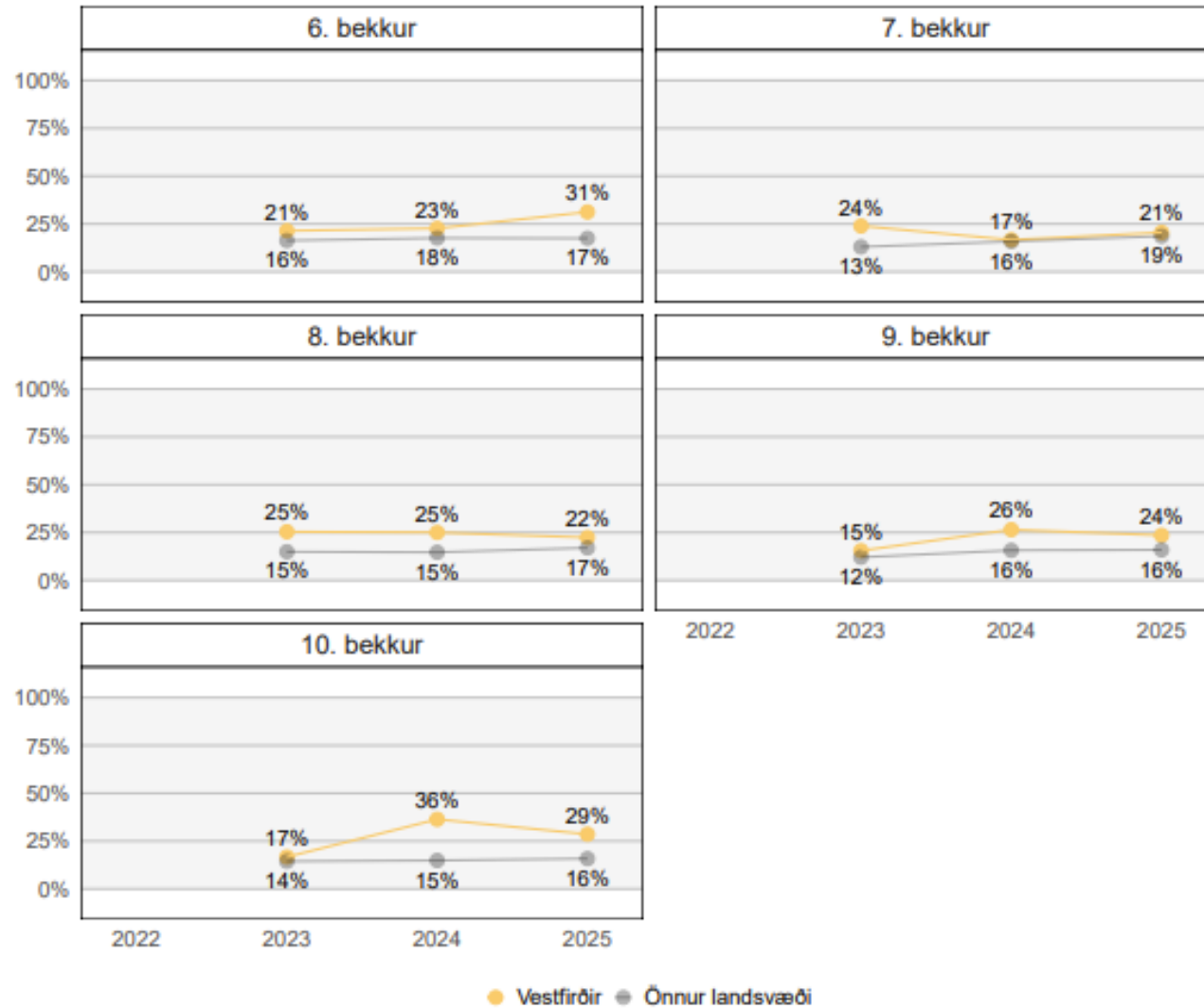
Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn 10 eða stærri tölu sem svar við seinni spurningu.



Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska



Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



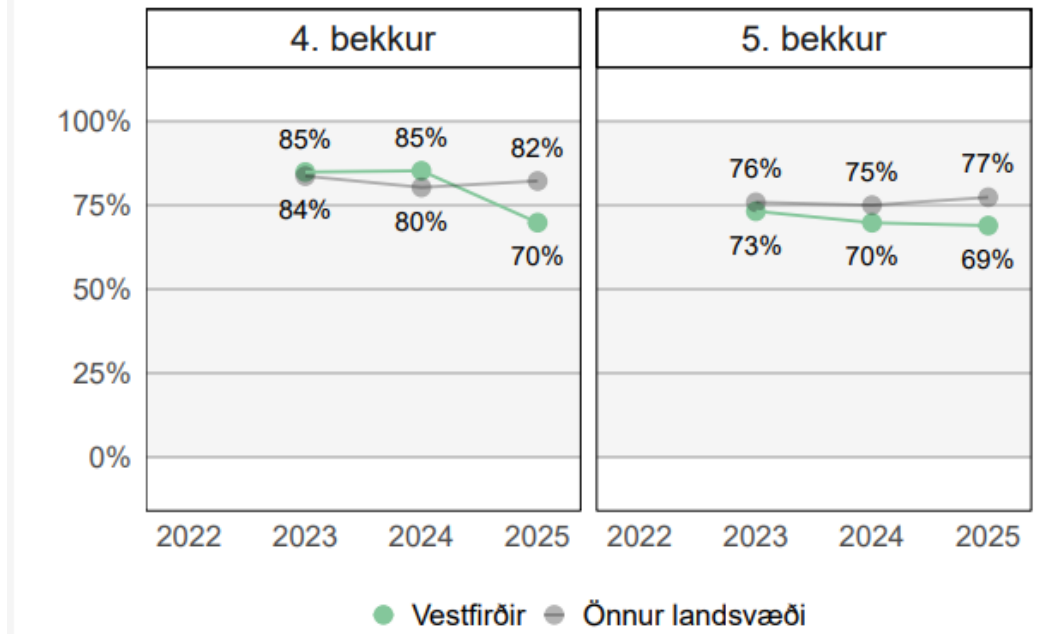
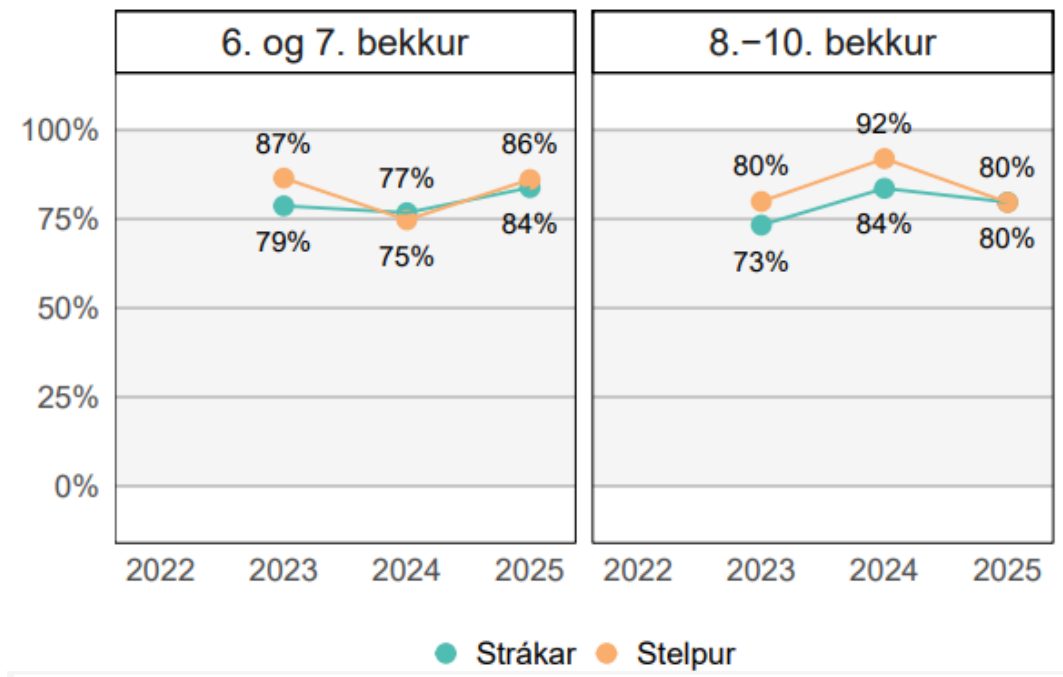
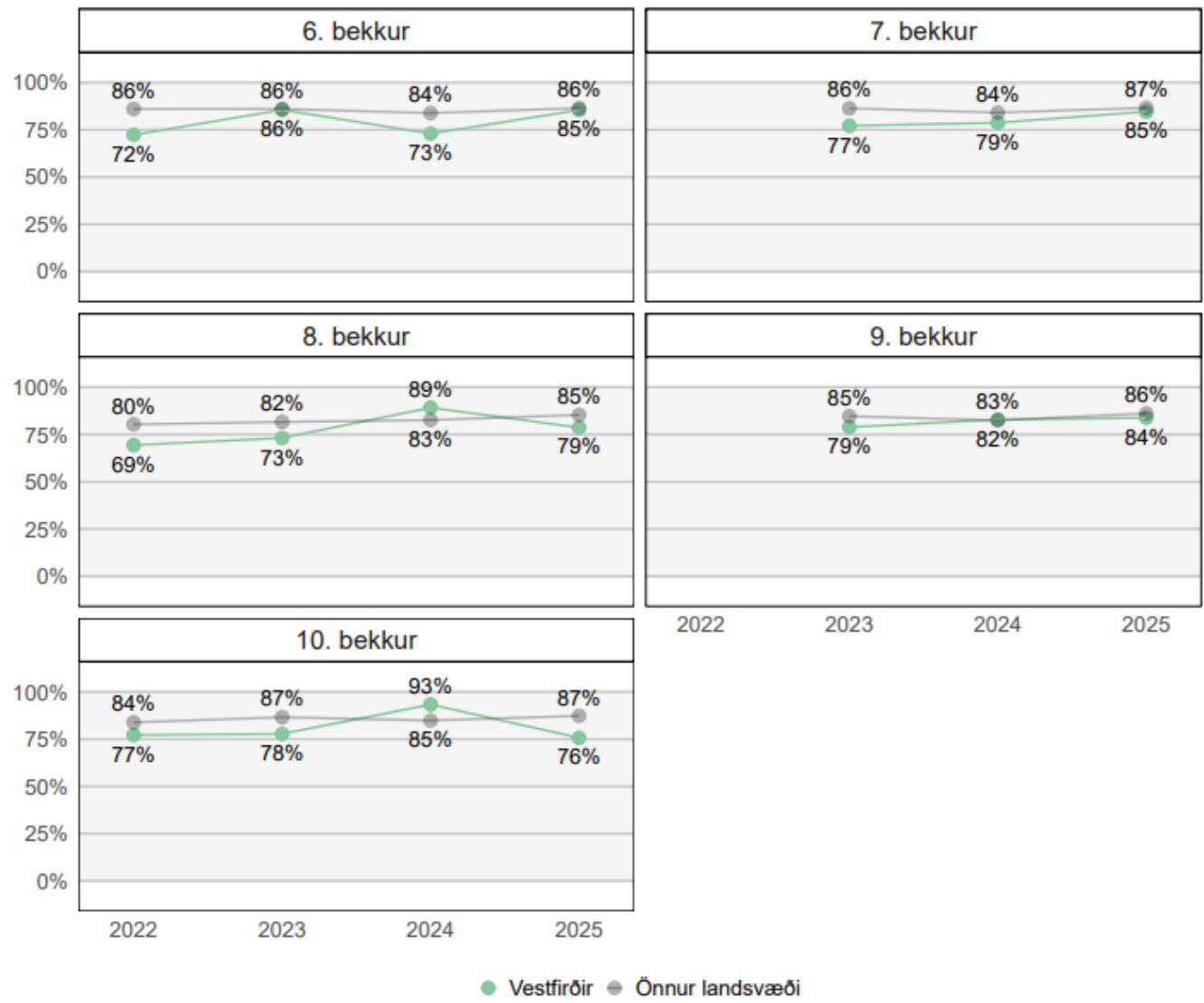
Spurning: „Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess? Skáldsögur eru bækur sem segja sögu sem höfundur bjó til (t.d. glæpasögur og ástarsögur).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“



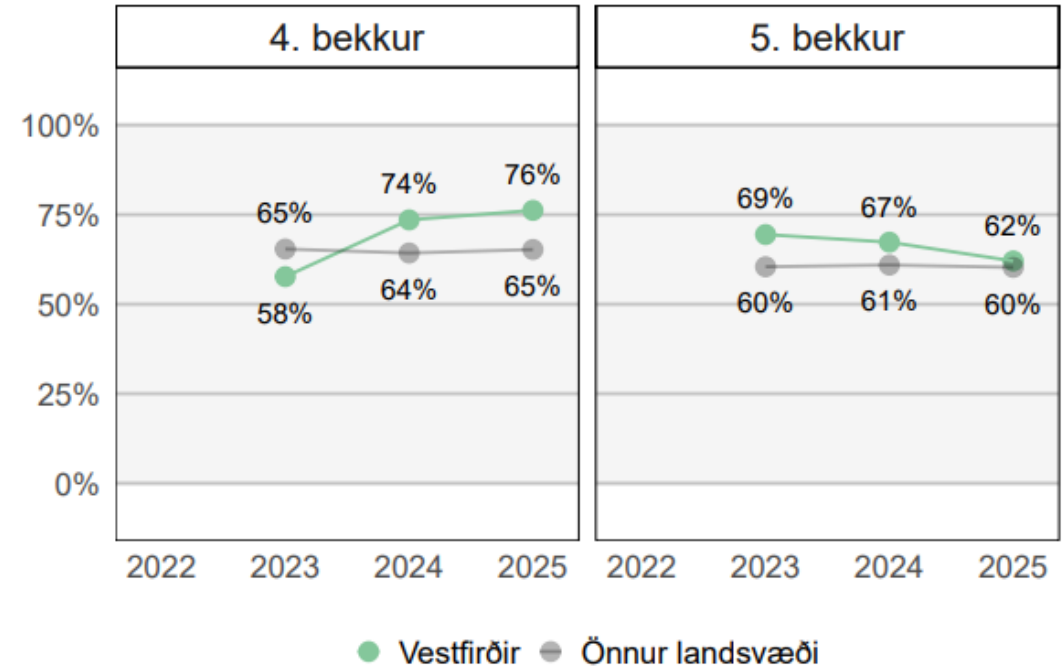
Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“



Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

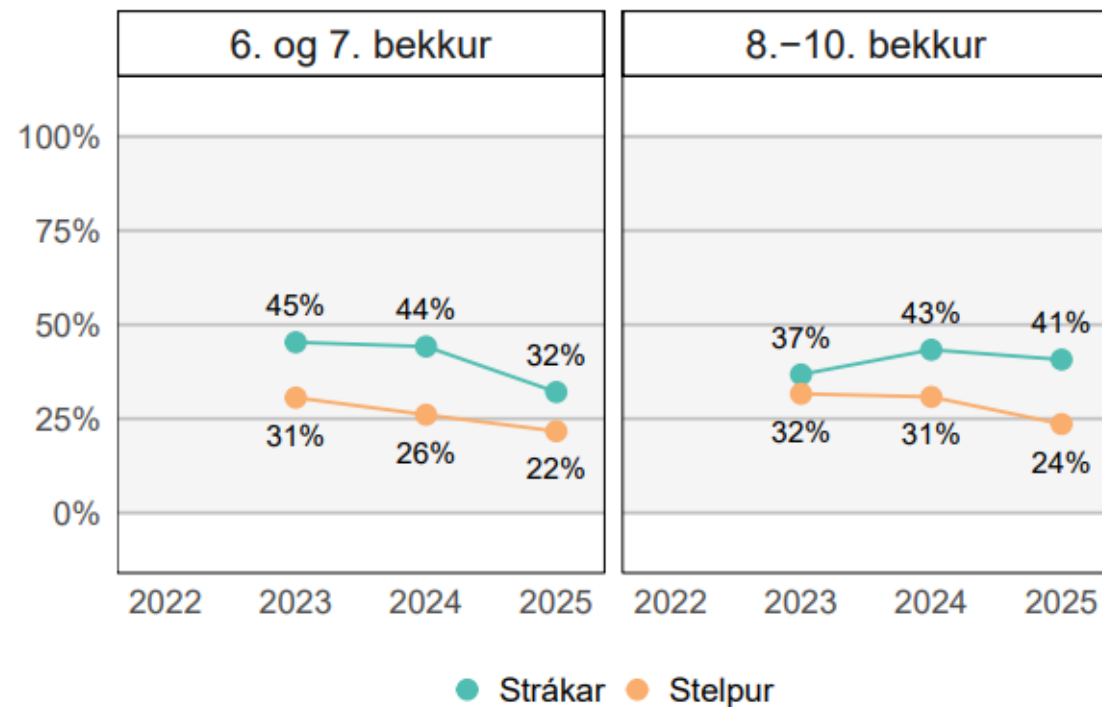
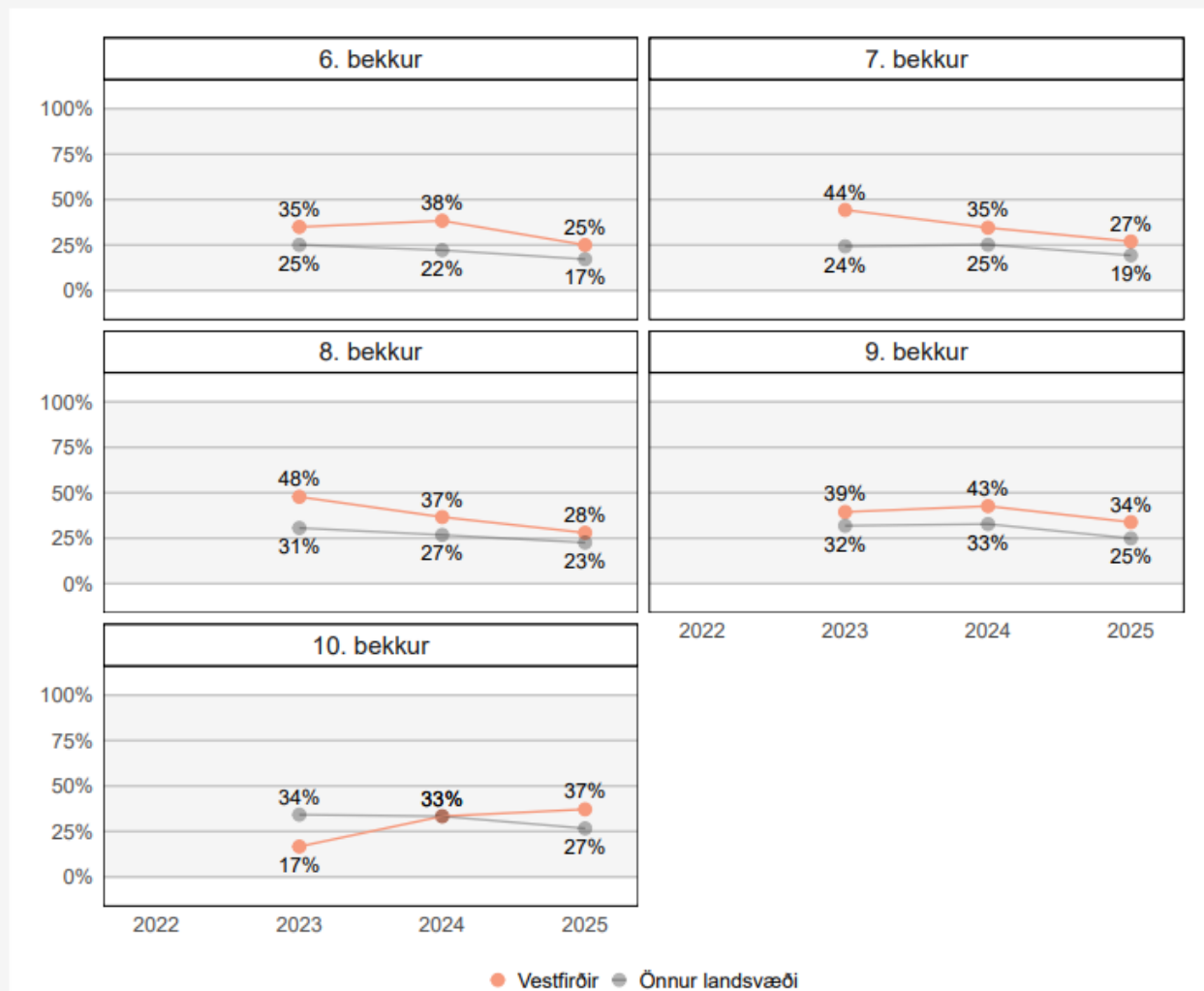
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað í tíma?“ eða „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað í tíma (sleppt tíma án leyfis)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.

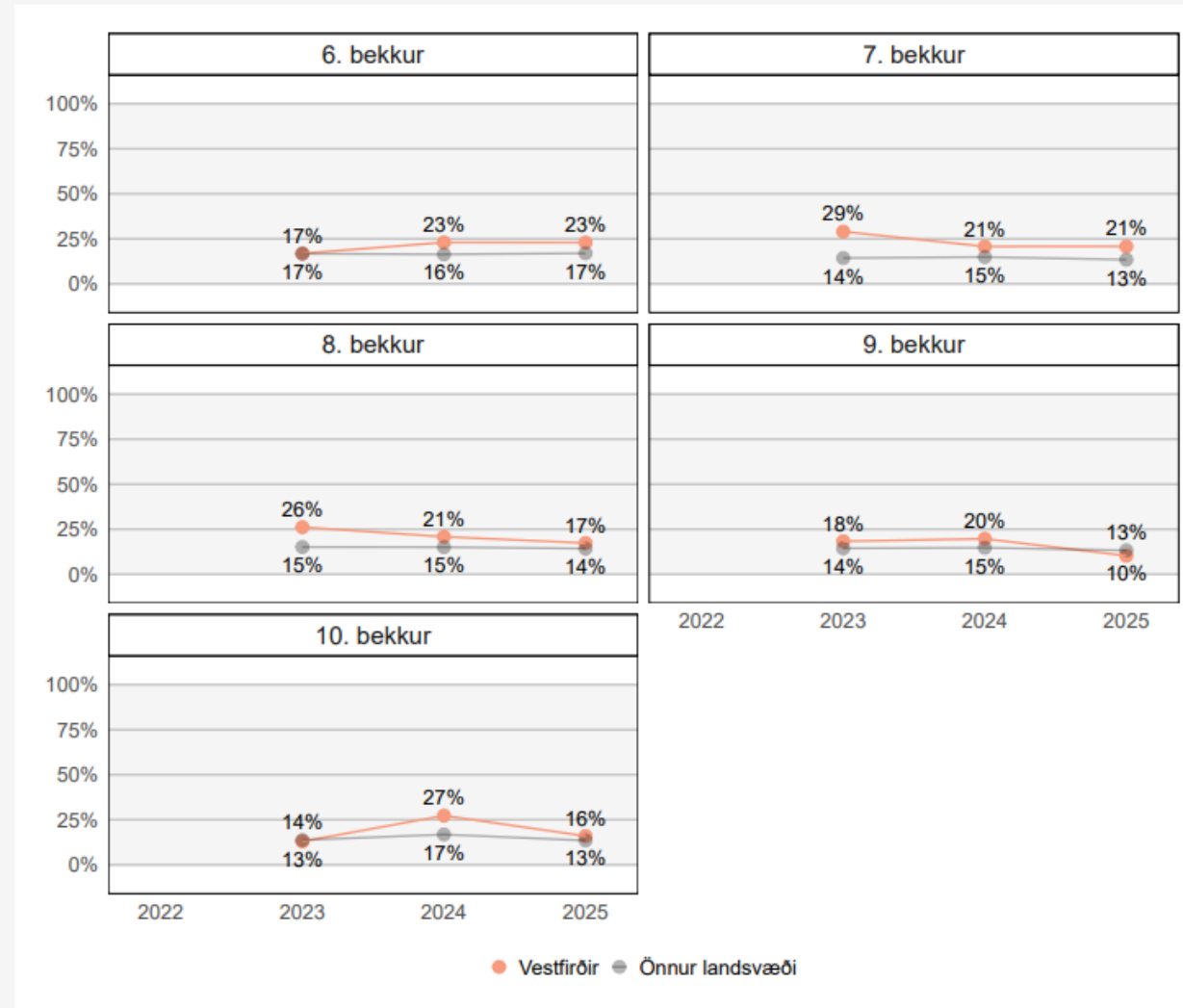
Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.



Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“ eða „... mér finnst ég skilin(n) útundan í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi. Var það gert til að meta orðalagsáhrif en það stendur til að nota seinna formið héðan í frá.



Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



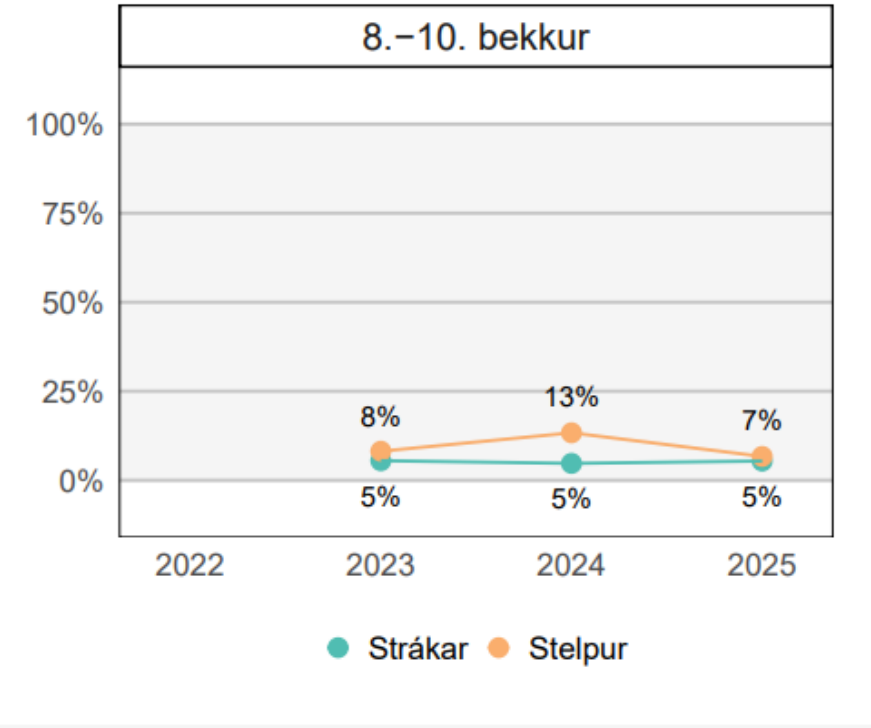
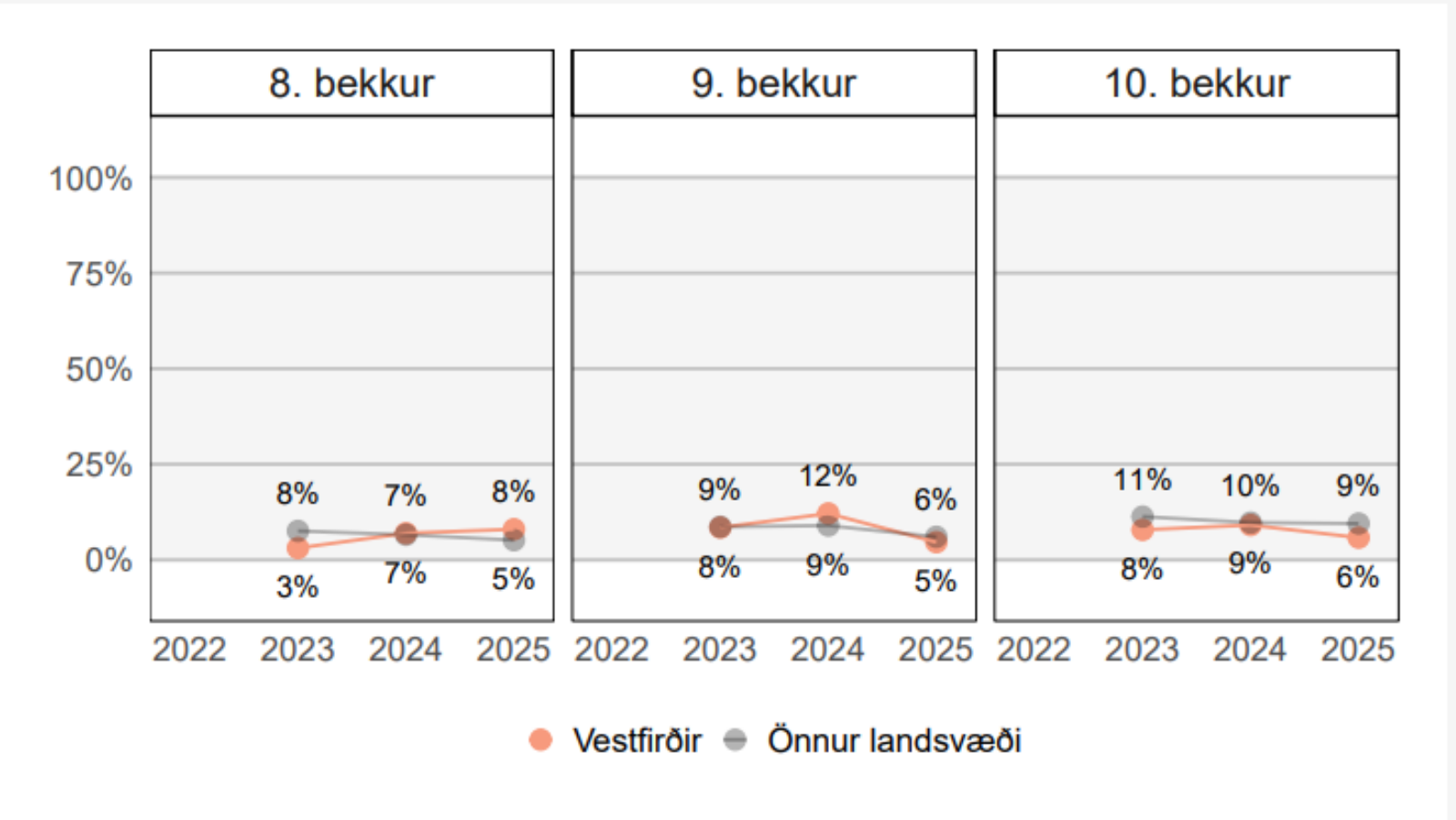
Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



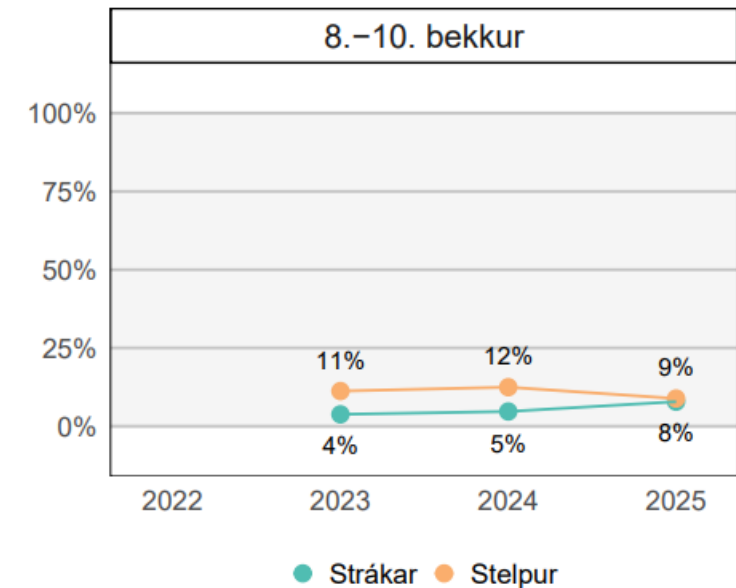
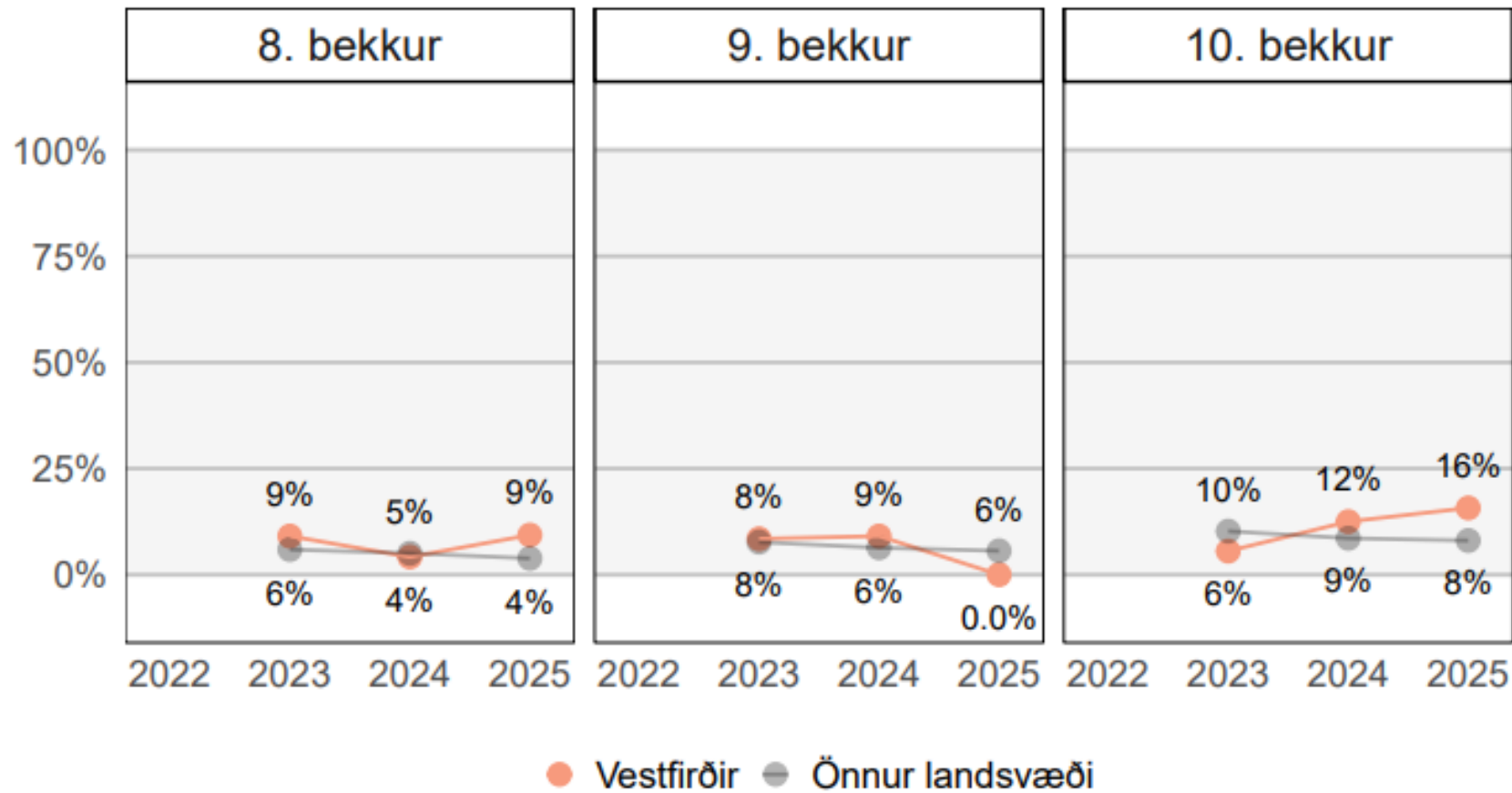
Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“



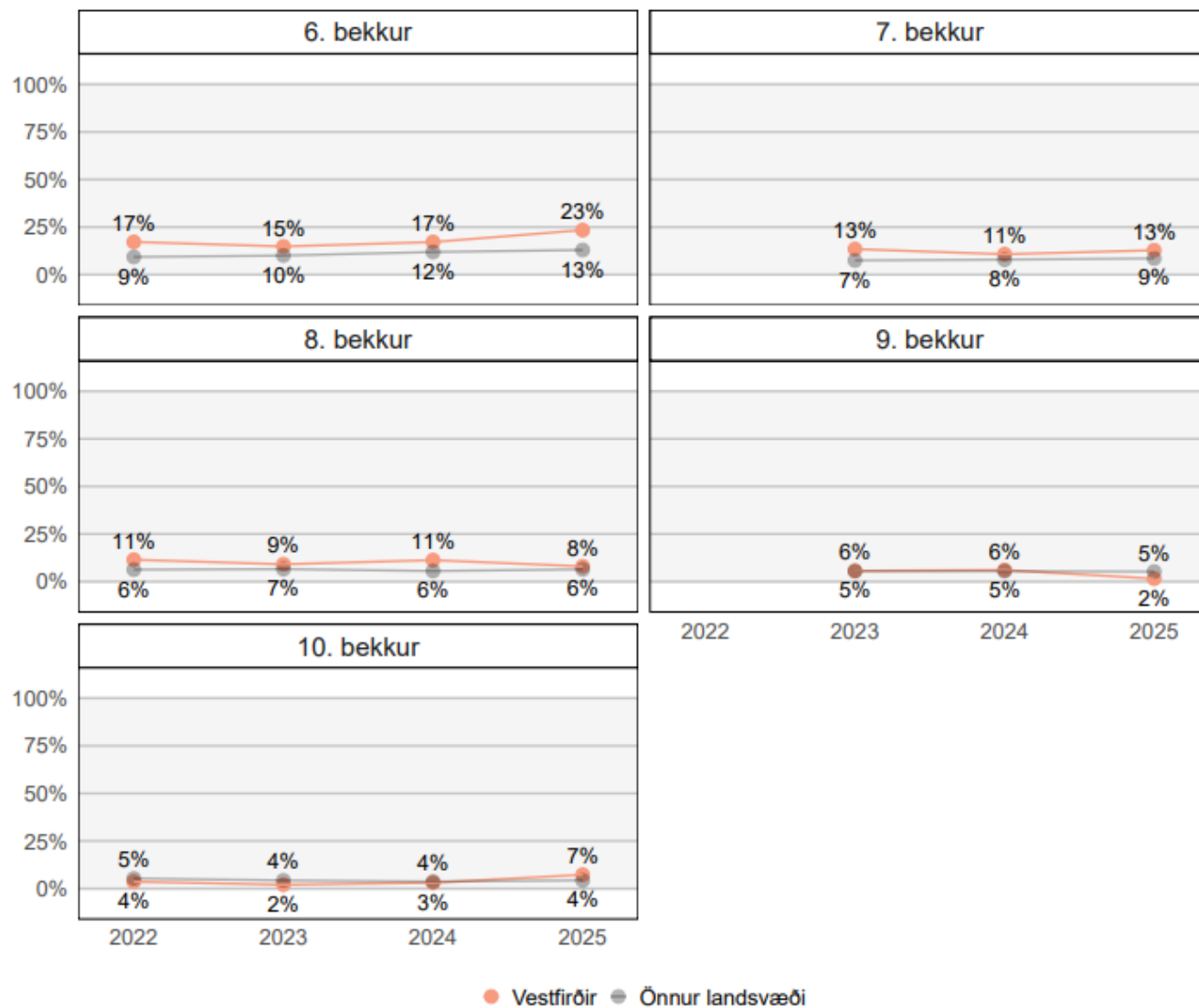
Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“



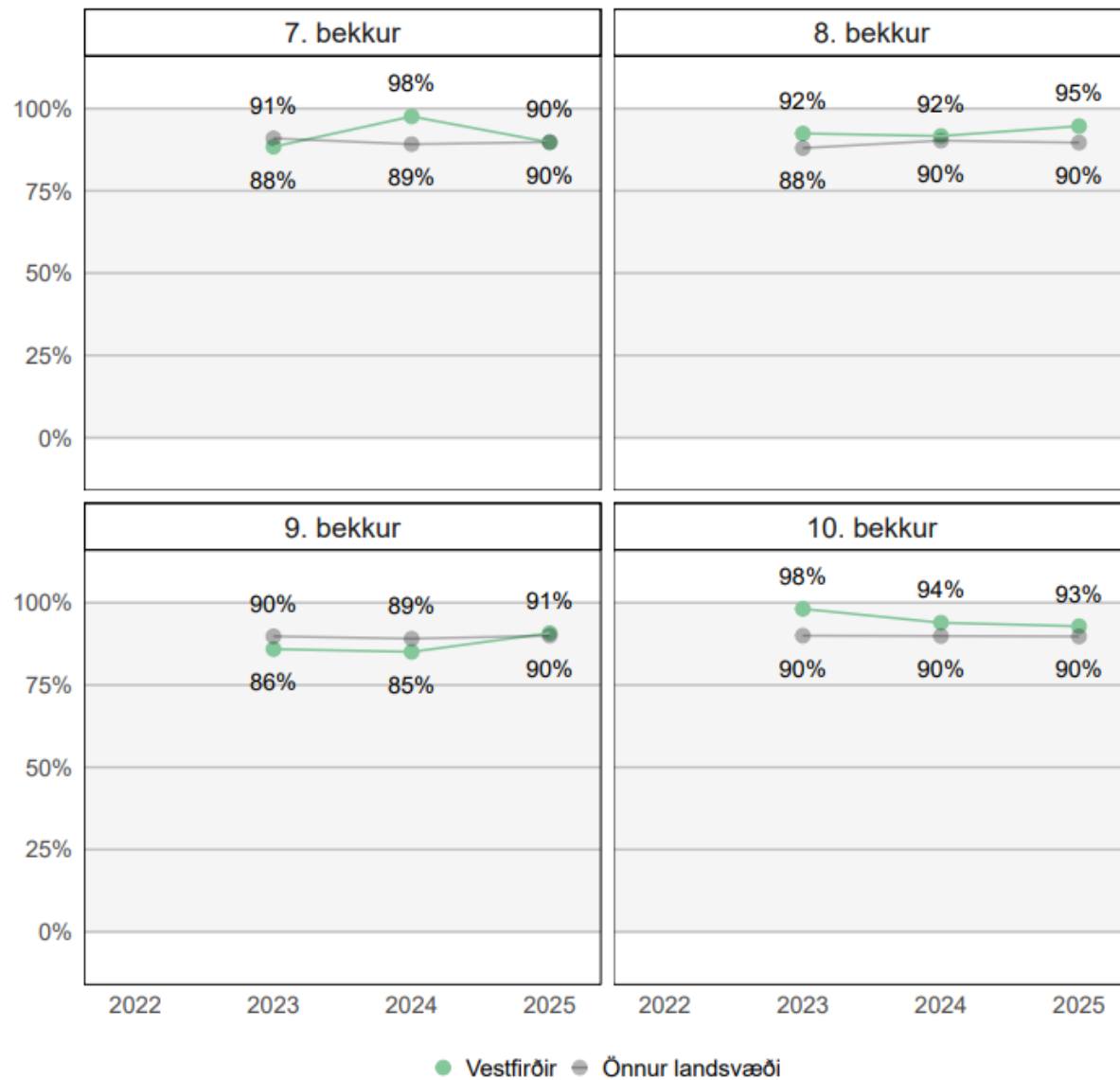
Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.



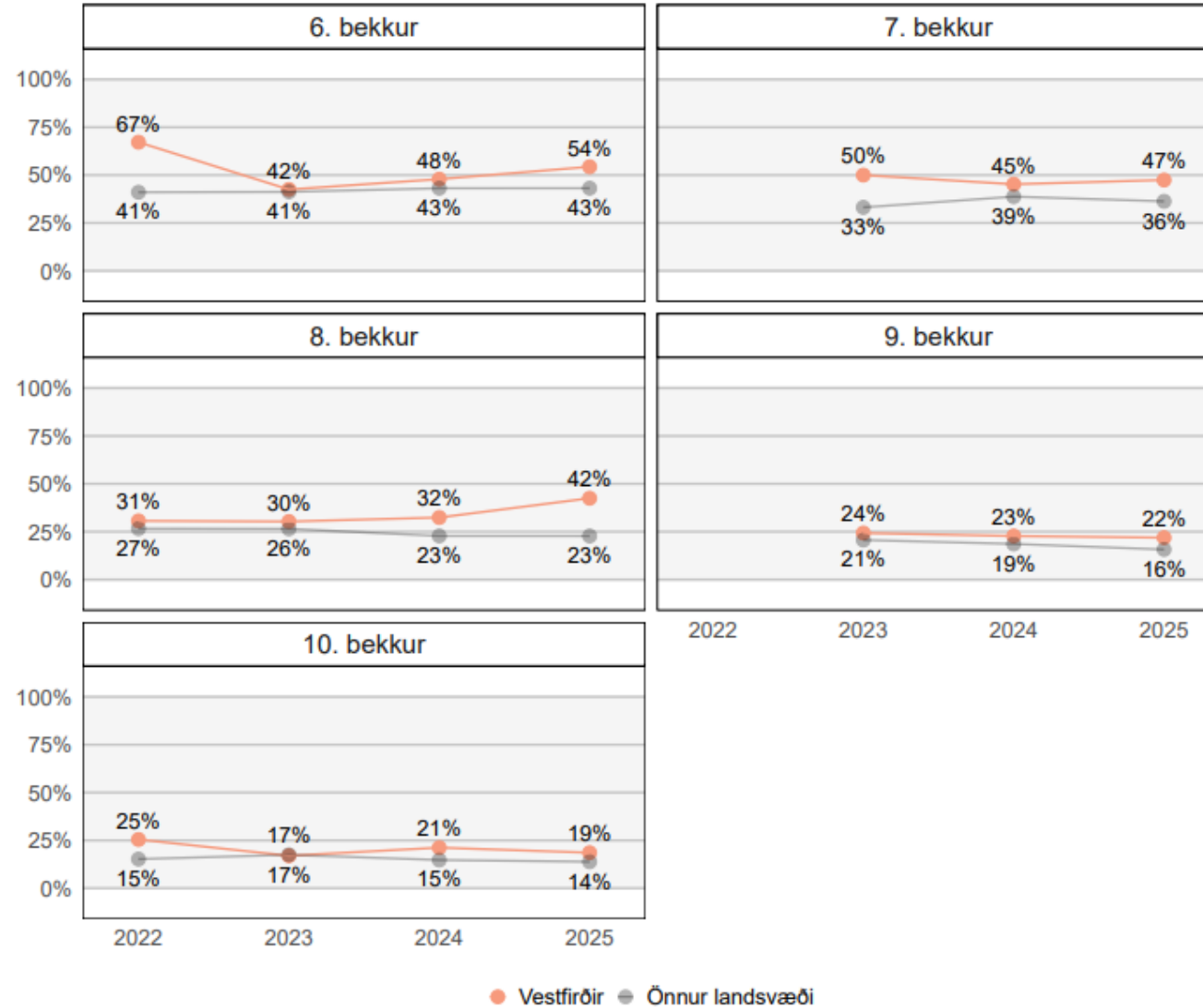
Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



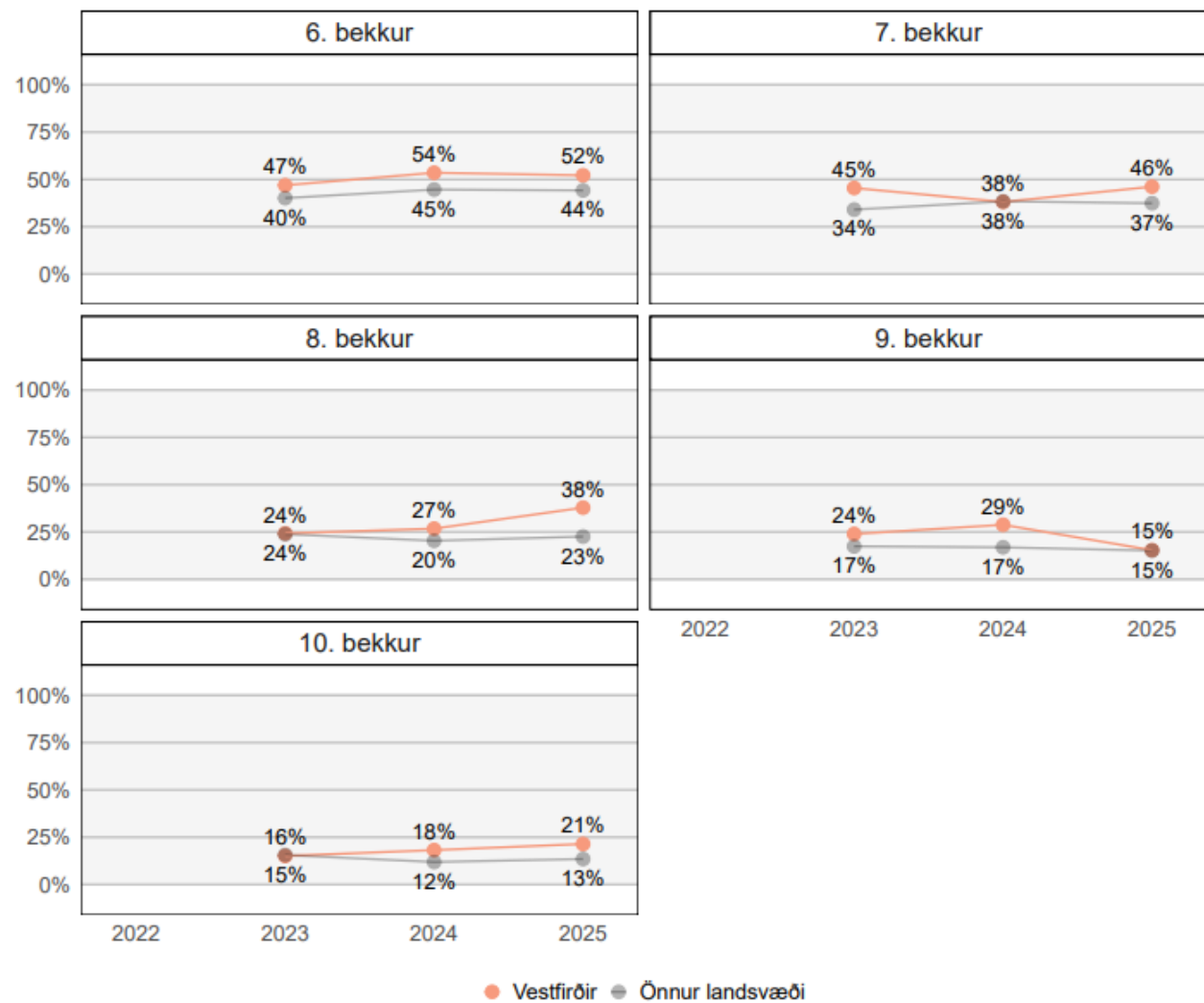
Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“



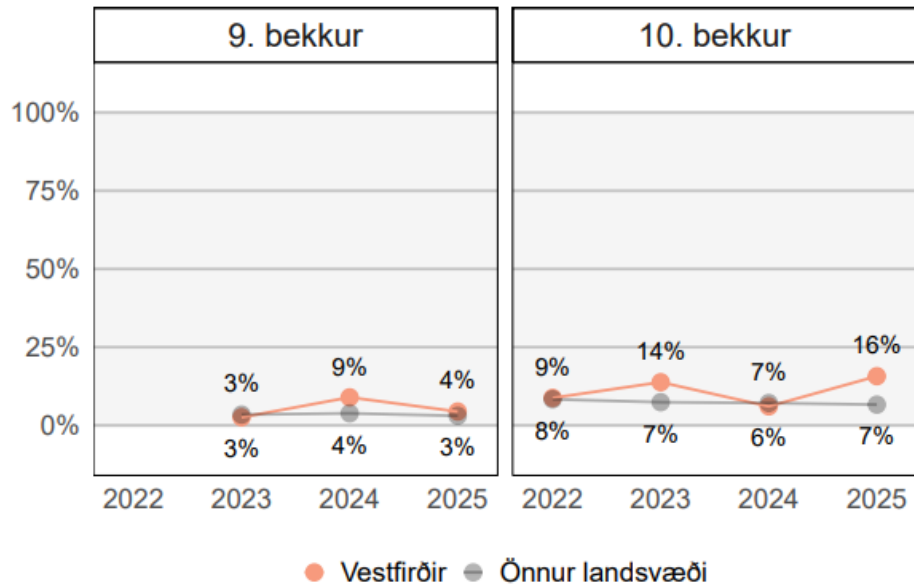
Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“



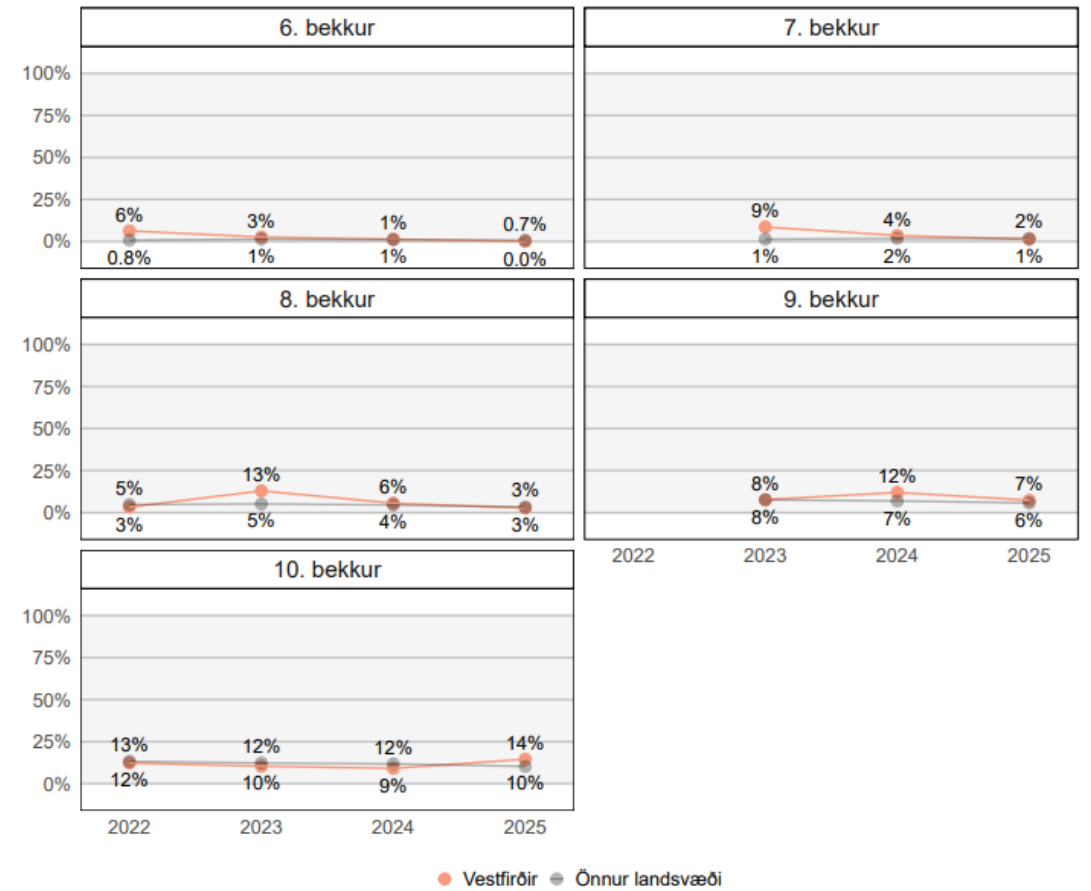
Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“ „3-5 daga“ „6-9 daga“ „10-19 daga“ „20-29 daga“ eða „30 daga“



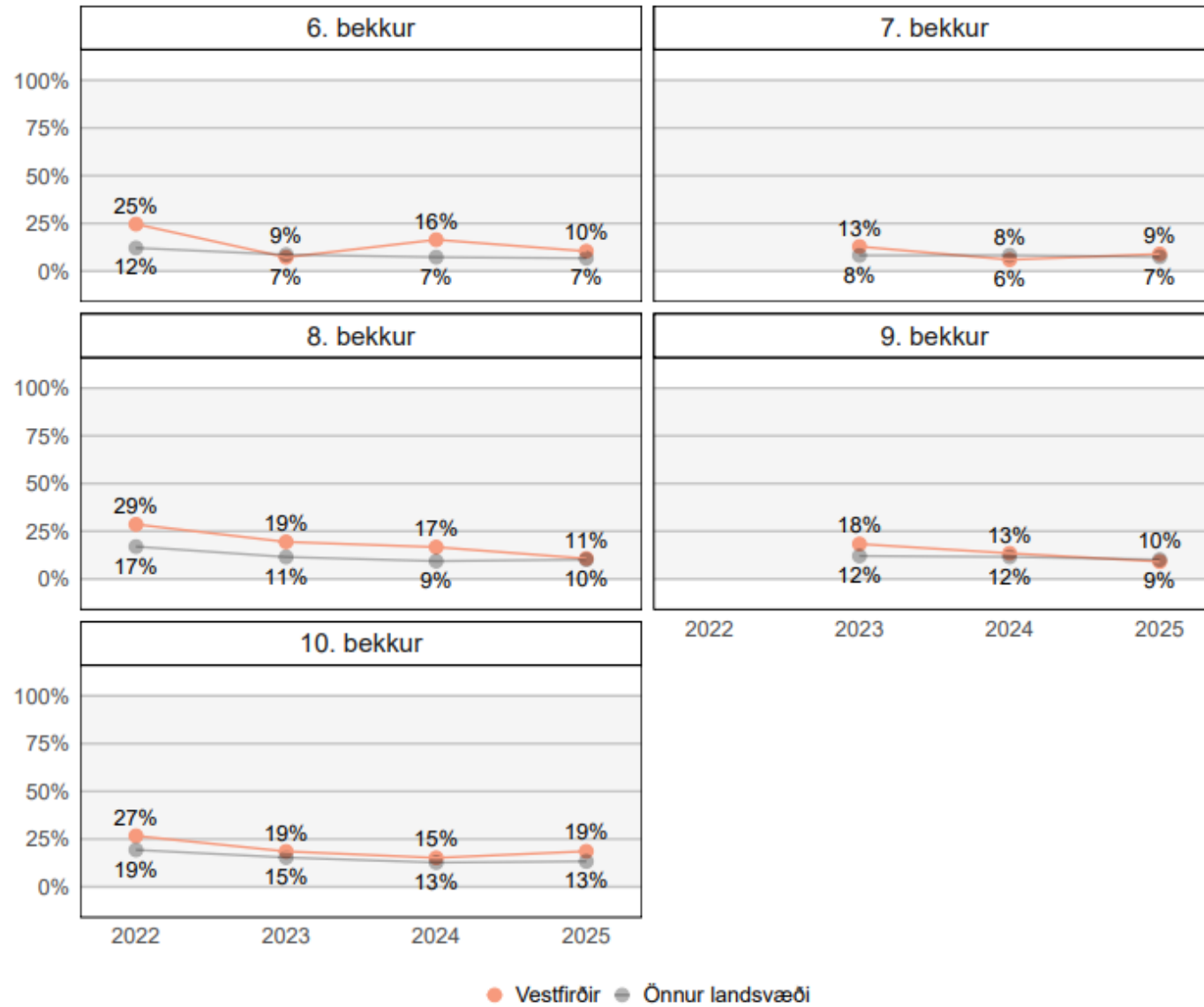
Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“ „3-5 daga“ „6-9 daga“ „10-19 daga“ „20-29 daga“ eða „30 daga“



Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“



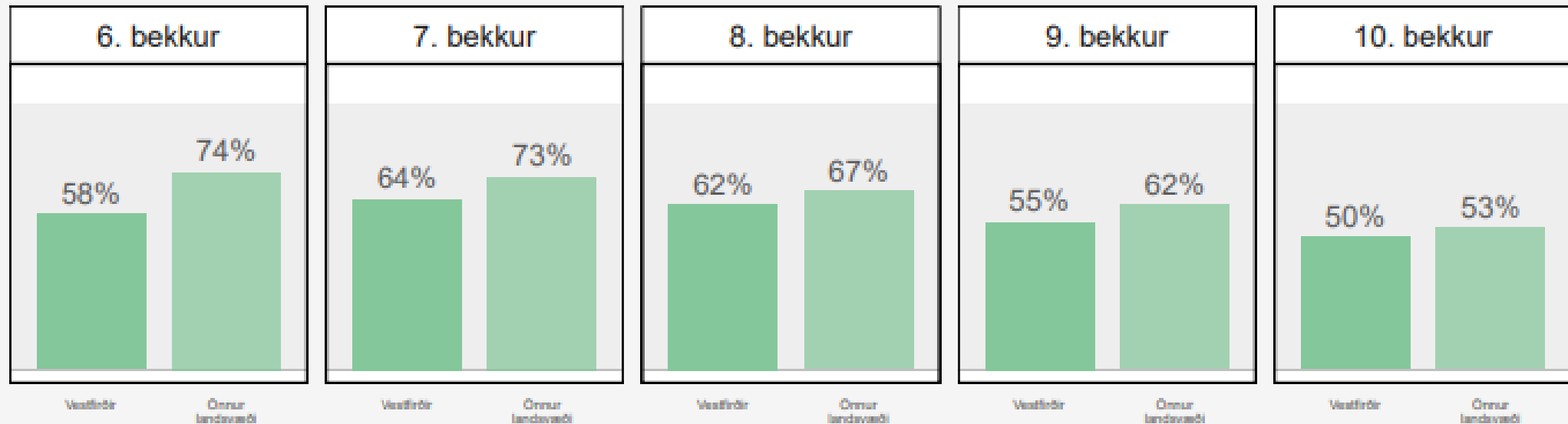
Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“



Svarendur sem segjast stunda íþróttir fengu eftirfylgdarspurningar um hvaða íþróttir þeir stunduðu og hversu oft.

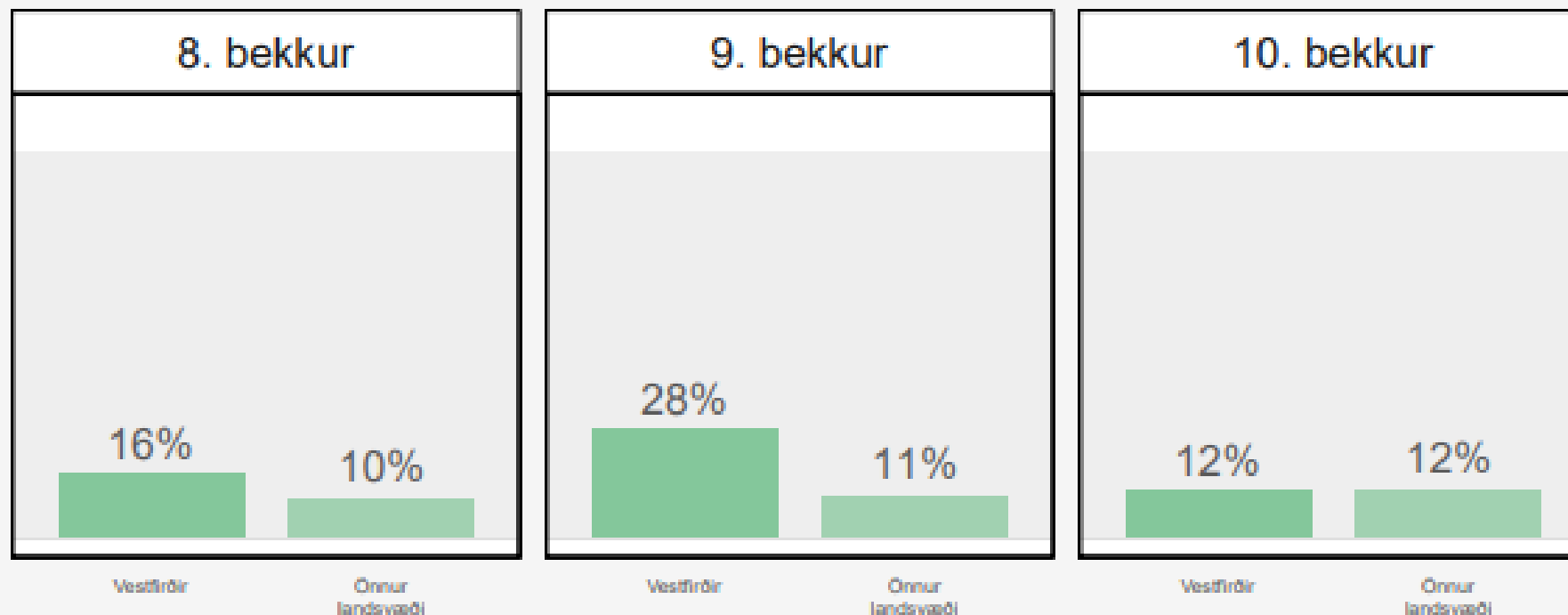
Myndin sýnir hlutfall nemenda sem æfa að minnsta kosti eina íþrótt að minnsta kosti tvisvar í viku



Uppsetningu og úrvinnslu íþrótta og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2025. Breytingar frá fyrri árum eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Stundar þú sjálfboðaliðastarf (starf sem maður fær ekki borgað fyrir t.d. björgunarsveit, Rauði krossinn).“

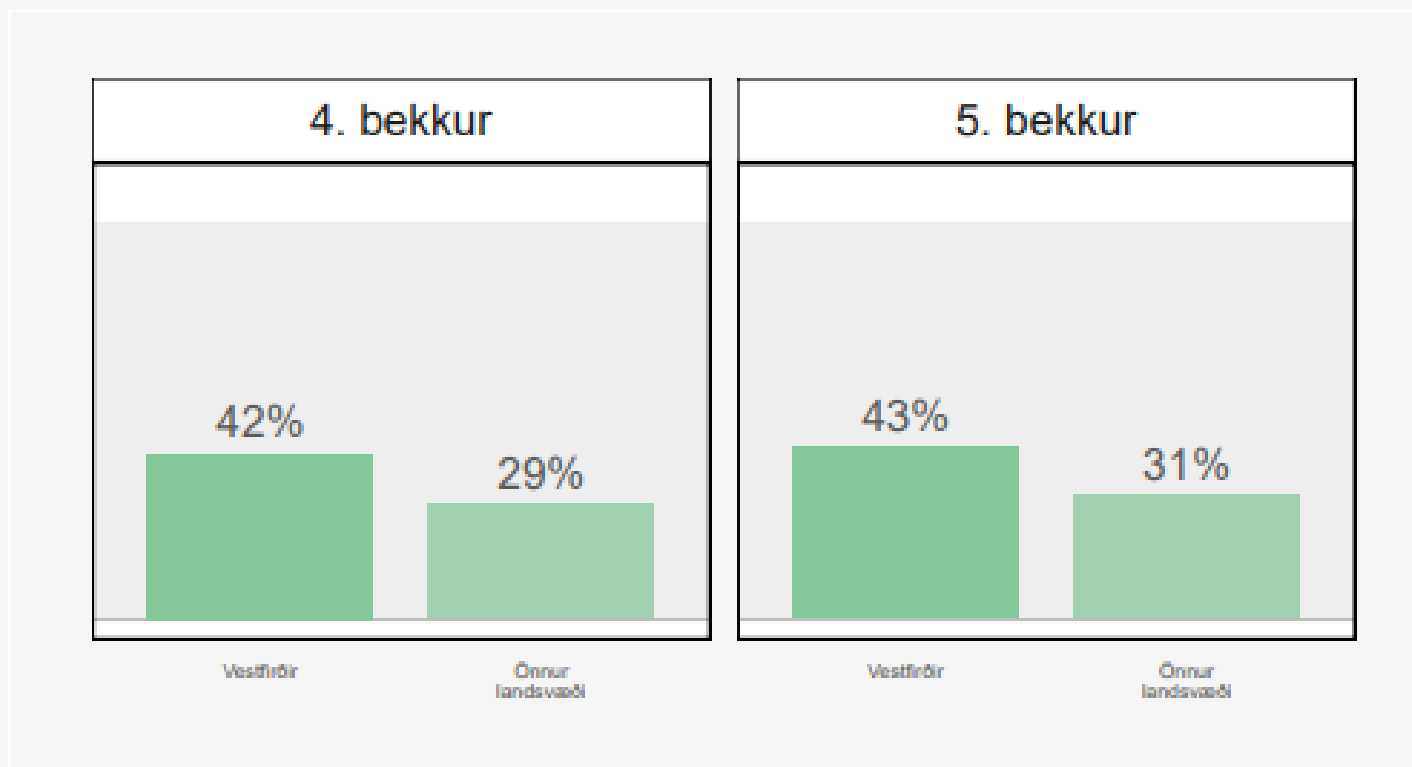
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2025. Breytingar frá fyrri árum eru ekki endilega túlkanlegar.

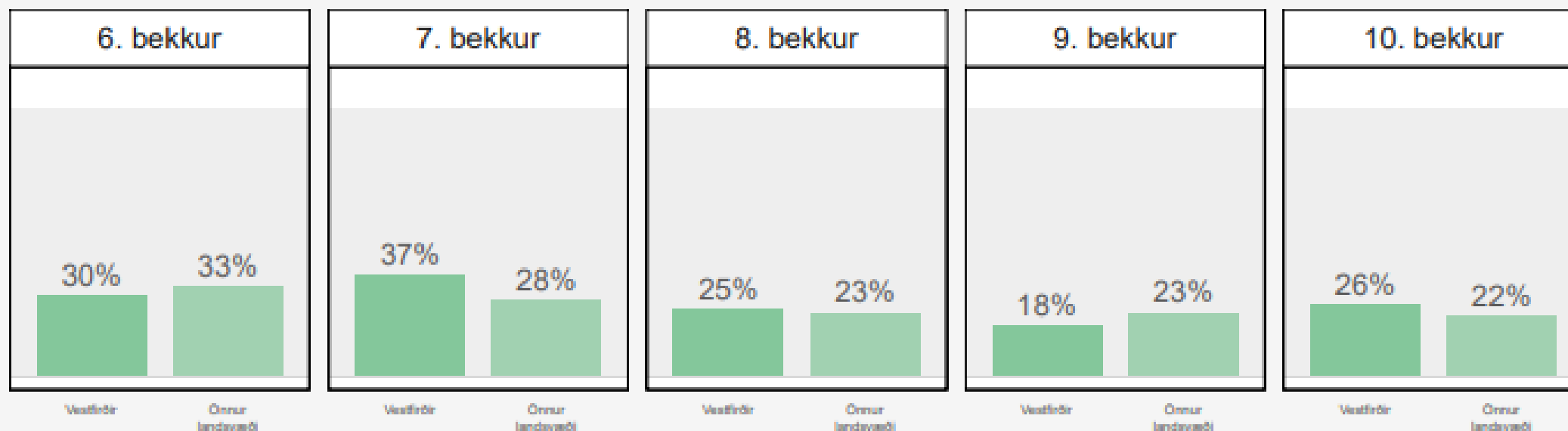
Spurning: „*Merktu við allt sem passar við þig:*“

Hlutfall sem hakar við: „*Ég stunda listnám (t.d. tónlist, myndlist, leiklist, dans, syng í kór)*“



Spurning: „Ert þú í listnámi eða listastarfi utan skólatíma á þessu skólaári? Listnám og listastarf er t.d. að læra á hljóðfæri, söng, myndlist, leiklist, vera í kór.“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



Staðan á Vestfjörðum við innleiðingu farsældarlaganna



Niðurstöður könnunar

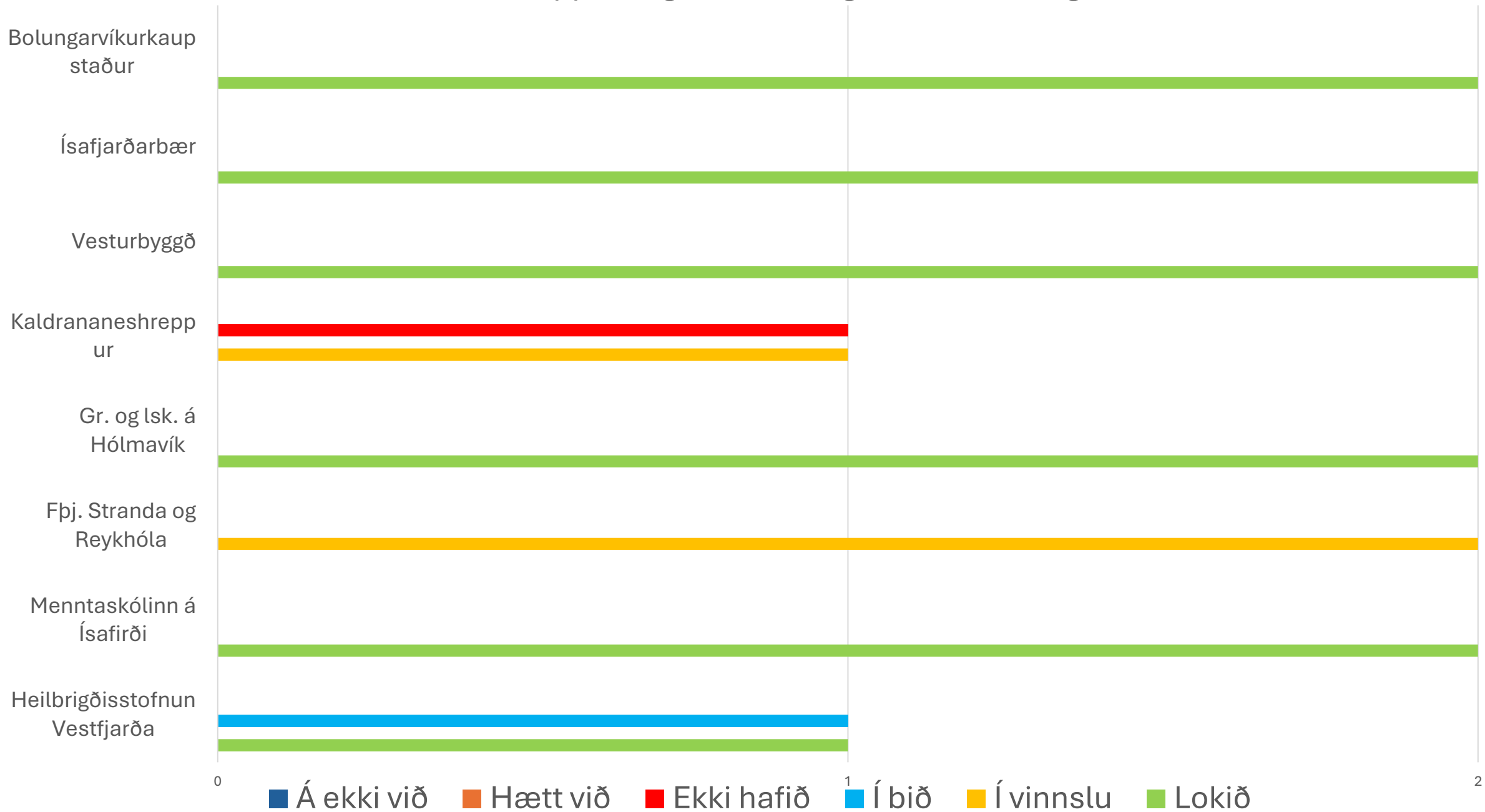
Könnunin

- Stjórn farsældarráðs taldi þörf á kortlagningu á innleiðingunni
- Könnunin er unnin út frá handbók farsældar frá BOFS
- Öllum sveitarfélögum var boðin þátttaka.
- Könnunin var send á alla sveitar- og bæjarstjóra á Vestfjörðum.
- Auk þess var Menntaskólanum á Ísafirði og Heilbrigðisstofnun Vestfjarða boðin þátttaka.

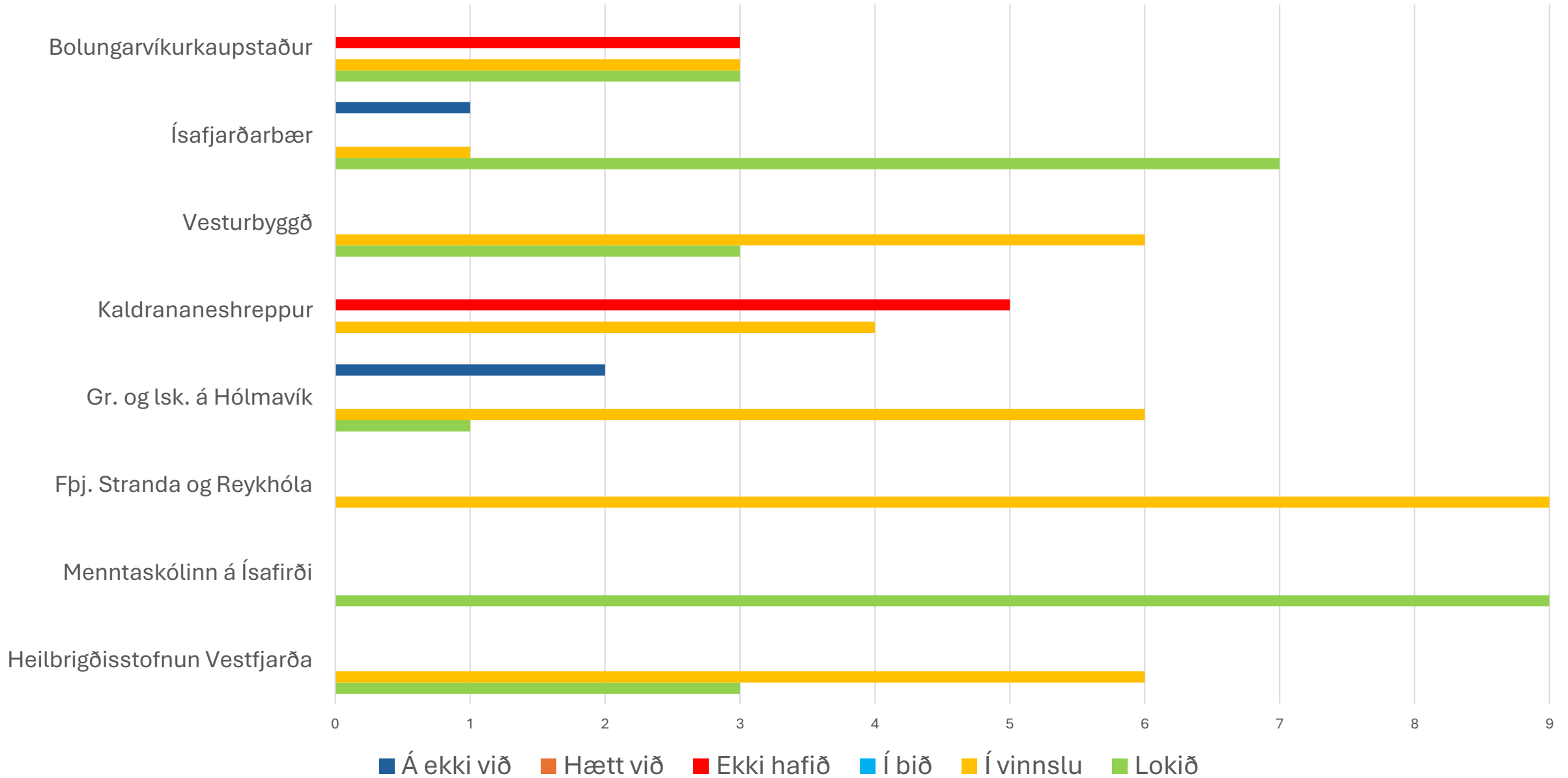
Svörun

- Könnunin byggir á sjálfsmati.
- Svör bárust frá:
 - Bolungarvíkurkaupstað
 - Ísafjarðarbæ
 - Kaldrananeshrepp
 - Vesturbyggð
 - Félagspjónustu Stranda og Reykhóla
 - Grunnskólanum á Hólmavík/leikskólanum Lækjarbrekku
 - Menntaskólanum á Ísafirði
 - Heilbrigðisstofnun Vestfjarða
- Óskað var eftir svörum frá eftirfarandi sveitarfélögum en ekki bárust svör:
 - Árneshreppur
 - Reykhólahreppur
 - Súðavíkurhreppur

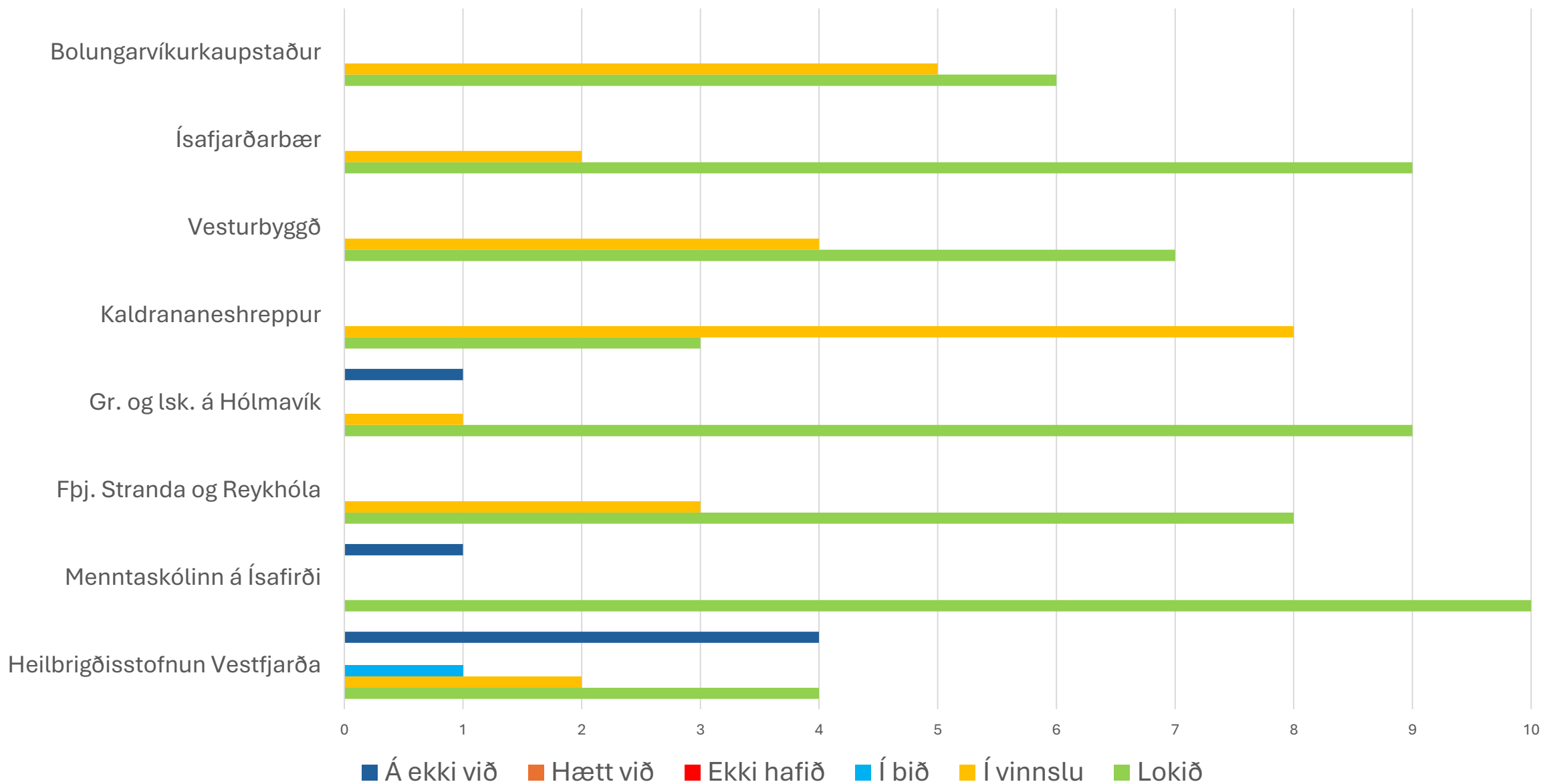
1. skref: Upphaf og undirbúningur við innleiðingu



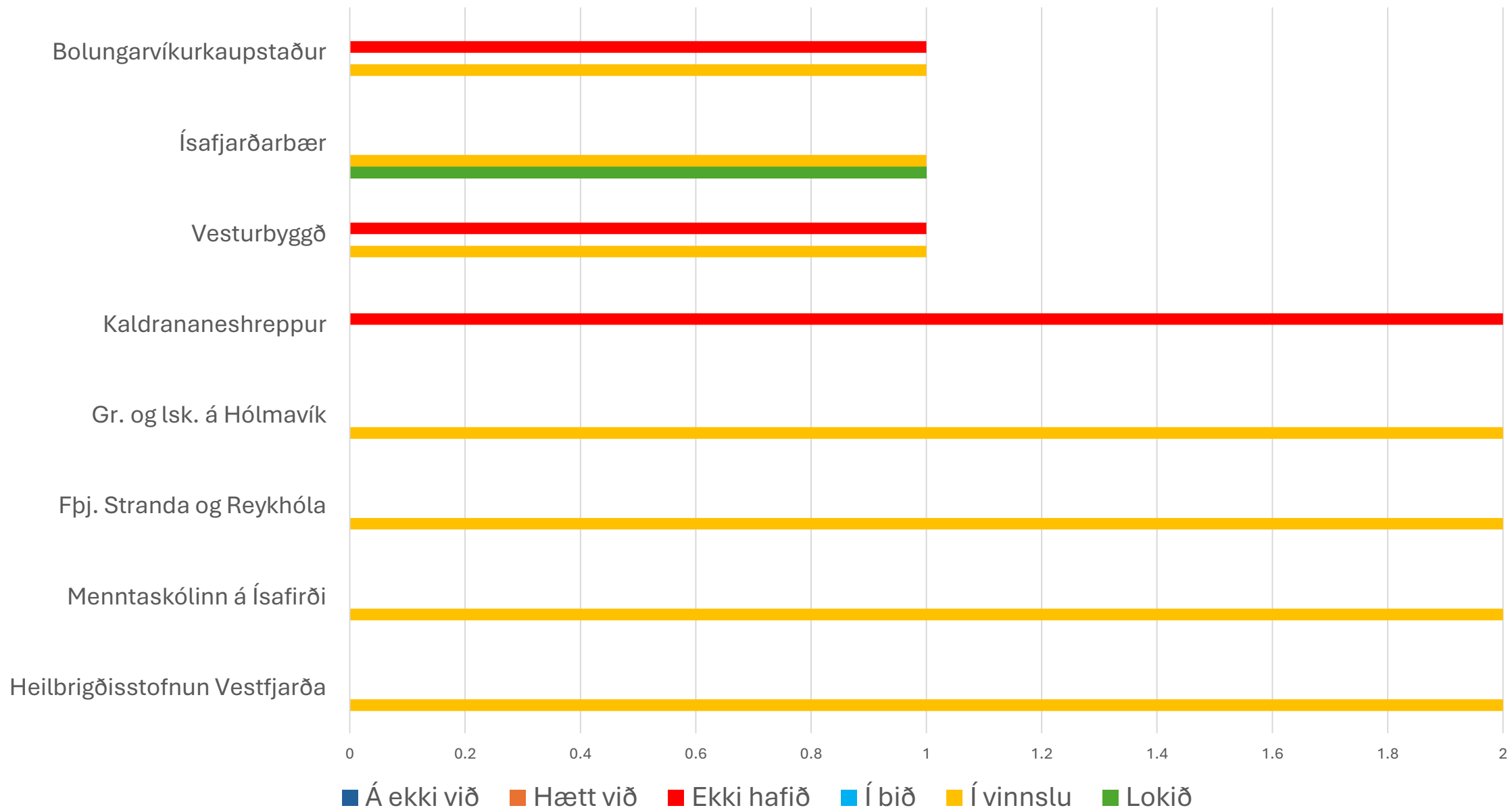
2. skref: Stigskipting farsældarþjónustu



3. skref: Fræðsla



4. skref: aðgerðaráætlun



Staða innleiðingar farsælarlaga á Vestfjörðum í apríl 2026

